



 FORMATION DE 4 JOURS

# Troubles du comportement alimentaire

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s du domaine de la santé et du social, en contact avec des patient-e-s souffrant de TCA : diététicien-ne-s, éducateur-trice-s, infirmier-ère-s, médecins généralistes/ internistes, physiothérapeutes, pédiatres, pédopsychiatres, psychiatres, psychologues, psychomotricien-ne-s et travailleur-euse-s sociaux-ales

## ORGANISATION

- Faculté de biologie et de médecine (FBM), Université de Lausanne
- Centre vaudois anorexie boulimie (abC), Service de psychiatrie de liaison (PLI), CHUV et Établissements Hospitaliers du Nord Vaudois (eHnv)
- Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (SUPEA), CHUV
- Division interdisciplinaire de santé des adolescents, Département Femme-Mère-Enfant (DFME), CHUV

## ENJEUX

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) représentent un problème de santé publique de plus en plus important. Longtemps méconnus, ils ont tardé à recevoir l'attention et les soins nécessaires à leur traitement.

Touchant à la fois le soma, la psyché et le social, ces pathologies nous conduisent à devoir inscrire les soins dans une approche réellement interdisciplinaire. Depuis quelques années, sous l'impulsion du Service de la Santé Publique (SSP) du Canton de Vaud, une filière complète de soins spécialisés permettant d'accueillir, soutenir et traiter les adolescent-e-s et les adultes souffrant d'anorexie mentale et/ou de boulimie s'est développée.

Quels sont les dispositifs et modalités de prise en soins psy et soma mis en place ? Et comment, pour les professionnel-le-s en contact avec des patient-e-s souffrant de TCA, travailler dans une démarche communautaire, en partenariat avec le réseau de soins primaire (usager-ère-s et proches) et secondaire (professionnel-le-s) ?

## OBJECTIFS

- Approfondir et mettre à jour ses connaissances dans le domaine des TCA
- Acquérir une meilleure compréhension des compétences des différents partenaires de soin
- Partager expériences personnelles et savoir-faire
- Améliorer le travail interdisciplinaire et renforcer la mise en réseau



Mardi 10, mercredi 11, mardi 24  
et mercredi 25 février 2026



Attestation de participation



De 8h00 à 16h30



CHF 1'200.-



Campus UNIL-EPFL, Lausanne



Inscription en ligne  
Admission sur dossier. Joindre un  
CV et une lettre de motivation au  
bulletin d'inscription

Délai d'inscription : 28 novembre 2025

EN SAVOIR PLUS



## PROGRAMME

Mardi 10 février 2026, de 8h à 16h30

### RENCONTRER LA PERSONNE SOUFFRANT DE TCA

Sémiologie de l'anorexie mentale et de la boulimie ; Diagnostic ; Investigation psychiatrique et somatique ; Enjeux relationnels ; Concept général ; Etiologie des TCA ; Continuum anorexie-boulimie ; Staging

Mercredi 11 février 2026, de 8h à 16h30

### DISPOSITIF DE SOINS - MODALITÉS DE PRISE EN SOINS SOMA ET DIÉTÉTIQUE / RENCONTRER L'ADOLESCENT·E AVEC SES PARENTS

Spécificités du suivi psy chez l'adolescent·e ; Enjeux relationnels ; Dispositif de soins ; Modalités de prise en soins psy et soma ; Spécificité du suivi somatique chez l'adolescent·e et le/la jeune adulte ; Évaluation et complications somatiques

Mardi 24 février 2026, de 8h à 16h30

### REPAS ET MÉDIATION / LES SPÉCIFICITÉS

Nutrition et repas thérapeutiques ; Les médiations corporelles et artistiques ; Le contrat thérapeutique ; L'hyperphagie boulimique ; La chronicité

Mercredi 25 février 2026, de 8h à 16h30

### MODALITÉS DE PRISES EN SOINS SPÉCIFIQUES

L'intégration et l'implication des proches aidants et de la famille avec la thérapie multifamiliale (TMF) et la *Family based treatment* (FBT) ; Le/la patient·e partenaires et ses proches intégrés dans le système de soins

## APPROCHE PÉDAGOGIQUE

S'appuyant sur le modèle socio-constructiviste, la formation permet aux participant·e-s de travailler sur leurs propres représentations de la problématique des TCA. L'apport des connaissances théoriques se fait dans une dynamique interactive, notamment par le partage d'expériences entre participant·e-s de professions et d'horizons différents. Ainsi, les apports théoriques et les enjeux de la rencontre avec la personne souffrant de TCA et ses proches pourront être abordés et questionnés au travers d'approches de type « expérimentation » (mises en situation, vignette clinique, travail réflexif...) en petit groupe et discussions en moyen/grand groupe, suivis de présentations en plénum.

## COORDINATION DU PROGRAMME

- **Yves Dorogi**, adj. à la direction des soins DP, infirmier chef de service, responsable des soins abC, PLI, DP-CHUV
- **Dre Sandra Gebhard**, médecin cheffe, responsable médicale abC, PLI, DP-CHUV

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

- **Dre Anne-Emmanuelle Ambresin**, médecin cheffe, Division interdisciplinaire de santé des adolescents, DFME-CHUV
- **Dr Alain Deppen**, médecin associé, responsable du pôle adolescent abC, SUPEA, DP-CHUV
- **Yves Dorogi**, adj. à la direction des soins DP, infirmier chef de service, responsable des soins abC, PLI, DP-CHUV
- **Dre Sandra Gebhard**, médecin cheffe, responsable médicale abC, PLI, DP-CHUV
- **Prof. Kerstin von Plessen**, pédopsychiatre, cheffe du DP-CHUV et du SUPEA
- **Hélène Tzieropoulos Osterlöf**, psychologue cadre, co-responsable consultation TCA enfants et adolescents, SUPEA, DP-CHUV