



CERTIFICATE OF ADVANCED STUDIES (CAS)

Thérapie comportementale dialectique (TCD)

PUBLIC CONCERNÉ

- Psychiatres-psychothérapeutes, psychologues-psychothérapeutes, formé-e-s ou en formation
- Autres professionnel-le-s de la santé mentale (assistant-e-s sociaux-ales, infirmier-ère-s, éducateur-trice-s, etc.), déjà formé-e-s aux bases de la TCD et travaillant avec une population présentant un trouble psychique sévère

ORGANISATION

- Faculté de biologie et de médecine, Université de Lausanne (UNIL)
- Faculté de médecine de l'Université de Genève (UNIGE)
- Faculté des lettres de l'Université de Fribourg (UNIFR)

En collaboration avec :

- Réseau Francophone de Thérapie Comportementale Dialectique (RF-TCD)

ENJEUX

La thérapie comportementale dialectique (TCD) est une approche intégrative développée pour accompagner les personnes présentant notamment des troubles de la personnalité borderline. Associant des stratégies de changement issues des thérapies cognitivo-comportementales, avec des stratégies d'acceptation, pratiquées dans la méditation Zen, la TCD a pour but d'améliorer la qualité de vie des patient-e-s, en leur apportant des compétences pour réguler leurs émotions, gérer leurs relations interpersonnelles, et augmenter leur tolérance face aux difficultés.

Comment intégrer cette approche dans la pratique clinique ?
Quels outils et quelles stratégies permettent d'accompagner le changement thérapeutique ?

OBJECTIFS

- Connaître les bases théoriques, les fonctions et la structure de la TCD
- Développer le savoir-être propre à la TCD
- Savoir organiser et hiérarchiser les différents objectifs et cibles thérapeutiques
- Maîtriser les différentes techniques de changement et d'acceptation
- Savoir mener à bien une prise en charge complète d'une année en individuel et en groupe selon l'approche TCD, de patient-e-s présentant notamment un trouble de la personnalité borderline, avec ou sans comorbidité



Module 1

PRINCIPES DE BASE EN TCD

5 jours d'enseignement (40 h) + env. 40 h de travail personnel :

- Mer 6, jeu 7 et ven 8 mai 2026
- Lun 1^{er} et Ma 2 juin 2026

Thèmes abordés :

- Fonctions et structure de la TCD
- Analyse comportementale en chaîne
- Stratégies dialectiques
- Stratégies communicationnelles

Responsables du module :

- Prof. Nader Perroud
- Dre Dominique Page
- Florence Guenot

Module 2

GROUPES D'ENTRAÎNEMENT AUX COMPÉTENCES

3 jours d'enseignement (24 h) + env. 24 h de travail personnel :

- Mer 23, jeu 24 et ven 25 septembre 2026

Thèmes abordés :

- Pleine conscience
- Tolérance à la détresse
- Régulation des émotions
- Efficacité interpersonnelle

Responsables du module :

- Prof. Ueli Kramer
- Chrystelle Nolde

Module 3

APPLICATION DE LA TCD AUX FAMILLES ET TCD POUR ADOLESCENT-E-S

3 jours d'enseignement (24 h) + env. 24 h de travail personnel :

- Mer 13, jeu 14 et ven 15 janvier 2027

Thèmes abordés :

- Connexions familiales
- La voie du milieu
- Implication de la famille

Responsables du module :

- Florence Guenot
- Emmanuelle Jeker
- Karen Dieben

Module 4

APPLICATION DE LA TCD AUPRÈS DE POPULATIONS VARIÉES ET DANS DES CONTEXTES DIVERS

3 jours d'enseignement (24 h) + env. 24 h de travail personnel :

- Mer 2, jeu 3 et ven 4 juin 2027

Thèmes abordés :

- TCD de l'addiction
- TCD de la neurodiversité
- TCD du trauma complexe
- TCD en milieu forensique

Responsables du module :

- Richard Toth
- Daniela Dunker Scheuner
- Florence Guenot
- Prof. Nader Perroud

Module 5

SUPERVISION EN GROUPE

Deux demi-journées en ligne (8 h) + env. 8 h de travail personnel :

- Ven 4 septembre 2026 (matin) et ven 26 février 2027 (matin)

Les participant-e-s présentent leurs situations cliniques dans le contexte de la supervision et reçoivent un feedback sur la base de leur a) la conformité avec les principes TCD et b) la priorisation des cibles thérapeutiques.

Responsables du module :

- Prof. Ueli Kramer
- Prof. Nader Perroud

Module 6

CONSULTATION D'ÉQUIPE

Quatre demi-journées en ligne (16 h) + env. 16 h de travail personnel :

- Ven 4 septembre 2026 (après-midi), ven 13 novembre 2026 (matin), ven 26 février 2027 (après-midi) et ven 21 mai 2027 (matin)

Les participant-e-s présentent le programme clinique sur lequel ils/elles travaillent dans le but d'améliorer sa conformité avec les principes TCD.

Responsables du module :

- Prof. Ueli Kramer
- Prof. Nader Perroud

Travail final

TRAVAIL FINAL

1 demi-journée (4 h) + env. 40 h de travail personnel

Rédaction et présentation d'un travail théorico-clinique

- 1^{er} septembre 2027 : rendu du travail final
- Octobre 2027 : présentation orale du travail final

CURSUS

Le *Certificate of Advanced Studies* (CAS) en *Thérapie comportementale-dialectique (TCD)* totalise 316 heures de formation :

- **4 modules de formation**
14 jours (112 h d'enseignement + env. 112 h de travail personnel)
- **1 module de supervision en groupe**
1 jour (8 h d'enseignement en ligne + env. 8 h de travail personnel)
- **1 module de consultation d'équipe**
2 jours (16 h d'enseignement en ligne + env. 16 h de travail personnel)
- **Rédaction et soutenance du travail final**
Rédaction et présentation d'un travail théorico-clinique (4 h de présentiel et env. 40 h de travail personnel)

Titre obtenu :

Certificate of Advanced Studies (CAS) en *Thérapie comportementale dialectique (TCD)*, délivré conjointement par l'Université de Lausanne, l'Université de Genève, et l'Université de Fribourg, 13 crédits ECTS



De mai 2026 à octobre 2027



CAS : CHF 7'400.-*

* Possibilité de paiements échelonnés



Campus UNIL-EPFL, Lausanne



Certificate of Advanced Studies (CAS)
en Thérapie comportementale
dialectique (TCD) délivré
conjointement par les Universités de
Lausanne, Genève et Fribourg.
Obtention de 13 crédits ECTS



Inscription en ligne

Délai d'inscription :
15 décembre 2025

Le nombre de places est limité.

EN SAVOIR PLUS



COMITÉ DIRECTEUR

Président·e·s et responsables académiques :

- **Prof. Ueli Kramer**, Psychologue-psychothérapeute FSP, Faculté de Biologie et de Médecine, Université de Lausanne & Institut Universitaire de Psychothérapie, Département de Psychiatrie CHUV
- **Prof. Chantal Martin Soelch**, Psychologue-psychothérapeute FSP, Faculté des lettres et des sciences humaines, Département de psychologie, Université de Fribourg
- **Prof. Nader Perroud**, Psychiatre-psychothérapeute FMH, Faculté de Médecine, Université de Genève, Département de Psychiatrie HUG

Membres :

- **Anne Burri**, Infirmière, Service de Psychiatrie Générale, Département de Psychiatrie CHUV
- **Daniela Dunker Scheuner**, Psychologue-psychothérapeute FSP, Institut Universitaire de Psychothérapie, Département de Psychiatrie CHUV
- **Florence Guenot**, Psychologue-psychothérapeute FSP, Réseau Fribourgeois de Santé Mentale (RFSM)
- **Dr. Katrin Klein**, Psychiatre psychothérapeute, Pédopsychiatre-psychothérapeute, SUPEA, Département de Psychiatrie CHUV
- **Chrystelle Nolde**, Psychologue-psychothérapeute FSP
- **Dr. Dominique Page**, Psychologue-psychothérapeute FSP
- **Richard Toth**, Psychologue-psychothérapeute FSP

CONDITIONS D'ADMISSION

Pour être admis·e au Certificat, le/la candidat·e doit être titulaire soit :

- d'un titre universitaire d'une université suisse ou étrangère
- d'un diplôme ou d'un bachelor d'une Haute Ecole Spécialisée (HES)
- d'un autre titre jugé équivalent et pouvoir témoigner d'une pratique clinique avec des patient·e·s présentant un trouble psychique sévère.

INSCRIPTION

Admission sur dossier auprès de la Formation Continue UNIL-EPFL et sur la base d'un entretien.

Joindre au bulletin d'inscription :

- lettre de motivation
- CV
- copies des diplômes obtenus

Les entretiens d'admission seront organisés par le comité directeur durant la période de candidature.

RENSEIGNEMENTS

cas-tcd@unil.ch