



master of advanced studies en  
psychothérapie systémique

édition 2025

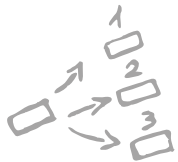
## FORMATION



Décerné par l'Université de Lausanne, le *Master of Advanced Studies (MAS)* en psychothérapie systémique est une formation complète. Le cursus est organisé sous forme de filière de formation postgrade accréditée par l'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP).

Le MAS satisfait aux standards de qualité pour l'accréditation dans le domaine de la psychothérapie et débouche, pour les candidat·e·s psychologues, sur l'obtention du titre postgrade fédéral en psychothérapie.

## OBJECTIFS



Le MAS permet d'acquérir les connaissances, les méthodes et les manières de les mettre en œuvre indispensables à la conduite autonome de psychothérapies systémiques. Il amène le·la futur·e psychothérapeute à développer ses compétences pour :

- acquérir les notions essentielles concernant la théorie des systèmes et les principales techniques de diagnostic et d'intervention dans le domaine des soins
- acquérir des connaissances systémiques sur le dysfonctionnement des familles, couples et individus requérant des soins psychothérapeutiques, ainsi que sur les moyens thérapeutiques pouvant y remédier
- développer des compétences relationnelles et techniques d'intervention systémique

- savoir conduire de manière autonome des psychothérapies systémiques pour le traitement de problématiques psychiques et psychiatriques variées, auprès d'adultes, d'enfants ou d'adolescents
- savoir conduire des psychothérapies systémiques dans un cadre ambulatoire, hospitalier ou communautaire, pour une clientèle privée ou bénéficiant de soins auprès d'institutions publiques
- savoir intégrer les traitements systémiques dans des suivis complexes, nécessitant des réseaux de soins pluridisciplinaires
- développer dans une dynamique de groupe une éthique relationnelle et un travail réflexif sur soi comme psychothérapeute

## PROFIL DES PARTICIPANT·E·S



Le MAS s'adresse aux psychologues et aux médecins psychiatres souhaitant acquérir à travers une formation complète, les savoirs, savoir-faire et savoir-être nécessaires à la conduite autonome de psychothérapies systémiques au regard des exigences de la LPsy (Loi sur les professions de la psychologie).

Pour les psychologues qui visent le titre postgrade fédéral en psychothérapie, le cursus est accrédité par l'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP).

Pour les médecins psychiatres, le MAS en psychothérapie systémique est compatible avec les exigences FMH de formation postgrade en psychothérapie.

Les participant·e·s doivent avoir une expérience pratique suffisante dans le domaine de la clinique, soit être engagé·e·s au minimum à 40% dans une activité thérapeutique en tant que psychologue ou psychiatre au début de la formation.

# CURSUS

## A) Méthodes d'intervention et de thérapie d'orientation systémique Programme du *Certificate of Advanced Studies (CAS)* - Cours de 2 ans

Organisés par le programme

Enseignements théoriques (213h, 10 crédits ECTS)

Expérience thérapeutique personnelle en groupe (100 h, 4 crédits ECTS)

Supervision de groupe (20 h, 1 crédit ECTS)

Evaluation intermédiaire MAS (3 crédits ECTS)

Organisées par  
le-la participant-e <sup>1</sup>

Supervision  
individuelle  
(30 h, 1 crédit ECTS)

Pratique  
psychothérapeutique  
(150 h, 6 crédits ECTS)

## C) Eléments complémentaires

Organisés par  
le programme

Formation transverse  
commune aux axes: Systémique, Psychanalyse et TCC  
(80 h, 3 crédits ECTS)

Organisés par  
le-la participant-e <sup>1</sup>

Complément de supervision individuelle (20 h, 2 crédits ECTS)

Pratique psychothérapeutique (100 h, 4 crédits ECTS)

Expérience thérapeutique personnelle en individuel  
(50 h, 2 crédits ECTS)

Pratique clinique (2 ans à 100% auprès d'institutions reconnues)

## B) Spécialisation en psychothérapie d'orientation systémique Module 1 à 5 du *Diploma of Advanced Studies (DAS)* - Cours de 2 ans

Organisés par le programme

Enseignements théoriques (70h, 5 crédits ECTS)

Ateliers psychothérapeutiques (80h, 5 crédits ECTS)

Journées expérientielles (84h, 6 crédits ECTS)

Supervision de groupe (80h, 4 crédits ECTS)

Organisée par le-la participant-e <sup>1</sup>

Pratique  
psychothérapeutique  
(250 h, 8 crédits ECTS)

## D) Evaluation finale MAS (10 crédits ECTS)

<sup>1</sup> Le-la participant-e organise ces éléments en conformité avec les exigences du MAS et les fait valider par la Commission des titres.

## PROGRAMME<sup>2</sup>

Le *Master of Advanced Studies* (MAS) en psychothérapie systémique représente un cursus d'environ 5 ans (74 crédits ECTS).

Il se compose des volets suivants :

### CONNAISSANCES ET SAVOIR-FAIRE

#### • Enseignements théoriques durant le cursus du CAS

213h organisées à Lausanne par le programme, dont 192h les jeudis après-midi et 21h sur des journées de semaine

Principes fondateurs de la théorie systémique, la psychopathologie et ses méthodes d'évaluation, l'analyse des réseaux, les processus et techniques d'intervention et de thérapies propres aux différentes écoles d'orientation systémique.

#### • Enseignements théoriques durant le cursus du DAS

70h organisées par le programme à Lausanne

Dix journées avec un-e spécialiste dans le domaine de la famille.

#### • Formation transverse commune aux axes **Systémique, Psychanalyse et TCC**

80h organisées par le programme à Lausanne

#### • Evaluations intermédiaire et finale

A la fin du CAS (évaluation intermédiaire) et à la fin du MAS (évaluation finale), les participant-e-s soumettent un travail personnel écrit, comprenant 5 synthèses de cas et une étude de cas approfondie, qui fait également l'objet d'une défense orale.

Les cas sont des psychothérapies documentées et évaluées au moyen d'instruments scientifiquement validés. Ces psychothérapies sous supervision concernent des personnes présentant divers troubles et pathologies. Lors de l'examen final, les participant-e-s présentent également un extrait vidéo de psychothérapie.

### PRATIQUE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE

Au moins 500h exigées durant le cursus du MAS

Activités de thérapie d'orientation systémique, réalisées par chaque participant-e dans le cadre de son travail clinique – activités en principe attestées par les responsables d'institutions agréées par la Commission des titres (ou un-e des superviseurs-euses du MAS pour les personnes indépendantes).

### SUPERVISION INDIVIDUELLE ET DE GROUPE

#### • Supervisions durant le cursus du CAS

20h en groupe (organisé par le programme) et 30h en individuel (à organiser et à financer par le-la participant-e)

Chaque participant-e aborde et développe avec un-e superviseur-se agréé-e les différents aspects de son savoir-être qu'il ou elle exprime dans sa pratique clinique. Le coût horaire est estimé à CHF 160.– pour une supervision individuelle.

#### • En groupe de 4-6 personnes durant le cursus du DAS 80h organisées par le programme

Réflexion théorico-clinique sur la dynamique familiale et la conduite de thérapies, avec un accent particulier sur le processus psychothérapeutique.

#### • Complément de supervision individuelle

A organiser et à financer par le-la participant-e

Durant le cursus du MAS, au moins 50h de supervision individuelle auprès de superviseurs-euses agréé-e-s sont exigées (incluant celles effectuées durant le CAS). Le coût horaire est estimé à CHF 160.– pour une supervision individuelle.

### EXPÉRIENCE THÉRAPEUTIQUE PERSONNELLE

#### • En groupe durant le cursus du CAS

100h organisées par le programme à Lausanne

Groupe d'expérience dans lequel les participant-e-s sont invité-e-s à un travail réflexif sur leurs propres ressources et vulnérabilités.

#### • En individuel

50h à organiser et à financer par le-la participant-e avec le-la psychothérapeute de son choix.

Le coût horaire est estimé à CHF 160.–.

### PRATIQUE CLINIQUE

A la fin du cursus, les participant-e-s doivent pouvoir justifier d'une pratique clinique équivalente à 2 ans à 100% auprès d'institutions reconnues<sup>3</sup>. Un an au moins doit s'effectuer dans une institution ambulatoire ou stationnaire de soins psychothérapeutiques-psychiatriques, et un an au plus peut s'effectuer dans une institution psychosociale.

<sup>2</sup> Dans le programme, une heure correspond à une période de temps de 45 à 60 minutes, soit équivalente à une unité telle que définie par les standards de qualité de l'OFSP.

<sup>3</sup> Pour plus d'informations sur la reconnaissance des lieux de pratique, consultez le site web du MAS.

## ORGANISATION

Le Master de formation continue / *Master of Advanced Studies* (MAS) en psychothérapie systémique est organisé par l'Université de Lausanne (UNIL). Les subdivisions concernées au sein des facultés partenaires sont :

- l'Institut de psychologie, Faculté des sciences sociales et politiques (SSP), UNIL
- l'Institut universitaire de psychothérapie, Département de psychiatrie-CHUV (DP-CHUV) et Faculté de biologie et de médecine (FBM), UNIL

### Président du Comité directeur :

Prof. Grégoire Zimmermann, professeur ordinaire, FAMily and DevelOpment research center (FADO), Institut de Psychologie, Faculté des SSP, Université de Lausanne

### Directeur exécutif :

Dr Manuel Tettamanti, Maître d'enseignement et de recherche suppléant, psychologue spécialiste en psychothérapie reconnu au niveau fédéral, FAMily and DevelOpment research center (FADO), Institut de Psychologie, Faculté des SSP, Université de Lausanne

Pour plus d'informations sur la composition des différents comités, consultez le site web du MAS.

## COLLABORATIONS

Le MAS est organisé en collaboration avec les associations et institutions suivantes :

- Le Département de Psychiatrie du CHUV, en particulier avec :
  - l'Unité d'Enseignement du Centre d'Etude de la Famille (CEF), DP-CHUV
  - le Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (SUPEA), DP-CHUV
  - le Secteur Psychiatrique du Nord Vaudois (SNP), DP-CHUV
  - le Secteur Psychiatrique Ouest (SPO), DP-CHUV
- Le Pôle de Psychiatrie et Psychothérapie du Centre Hospitalier du Valais Romand
- Le Réseau Fribourgeois de Santé Mentale (RFSM)



## CERTIFICATE & DIPLOMA OF ADVANCED STUDIES

Certaines parties du cursus MAS peuvent être suivies séparément :

- **MÉTHODES D'INTERVENTION ET DE THÉRAPIE D'ORIENTATION SYSTÉMIQUE – *Certificate of Advanced Studies (CAS)***  
Cursus de 2 ans qui permet d'acquérir les bases de la pensée et de la pratique systémiques dans un cadre qui intègre la richesse des modèles et des pratiques cliniques. Pour plus d'informations sur le programme et les conditions d'admission : [www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/methodes-intervention-therapie-orientation-systemique-cas](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/methodes-intervention-therapie-orientation-systemique-cas)
- **SPÉCIALISATION EN PSYCHOTHÉRAPIE D'ORIENTATION SYSTÉMIQUE – *Diploma of Advanced Studies (DAS)***  
Cursus de 2 ans qui permet d'acquérir des connaissances et pratiques systémiques avancées dans la conduite de psychothérapies avec couple et/ou famille. Pour plus d'informations sur le programme et les conditions d'admission : [www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-orientation-systemique-das](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-orientation-systemique-das)

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

<b>Cursus</b>	MAS en psychothérapie systémique
<b>Durée</b>	Formation en cours d'emploi, d'une durée d'environ 5 ans
<b>Coût</b>	CHF 31 000.-* (payable en plusieurs tranches)
<b>Lieu et date</b>	Dès novembre 2025, Lausanne
<b>Crédits ECTS</b>	Le programme complet donne droit à 74 crédits ECTS
<b>Délai d'inscription</b>	3 mars 2025

\* Ce montant couvre tous les éléments organisés par le programme. En sus, sont à la charge du-de la candidat-e: les supervisions individuelles ainsi que l'expérience thérapeutique personnelle en individuel. Le coût total de ces éléments est estimé à CHF 16 000.-.



Inscription en ligne

[www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-systemique-mas](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-systemique-mas)

# CONTACT

Nous vous remercions d'adresser toutes vos questions à :

**Kim Baumann**

Coordinatrice du MAS en psychothérapie systémique

[mas-systemique@unil.ch](mailto:mas-systemique@unil.ch) | 021 692 32 52

Permanence téléphonique, les jeudis matins de 08h30 à 12h30

Université de Lausanne | Institut de psychologie  
Géopolis | CH-1015 Lausanne



# CONDITIONS D'ADMISSION

L'admission se fait sur dossier et entretien. Le-la candidat-e doit :

- Être titulaire d'une maîtrise universitaire en psychologie délivrée par une université ou une haute école suisse (ou d'un titre jugé équivalent) ou être titulaire d'un titre de médecin spécialiste en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent-e ou de l'adulte ou être sur le point de l'obtenir (ou d'un titre jugé équivalent)
- Être engagé-e au minimum à 40% dans une activité psychothérapeutique d'orientation systémique en tant que psychologue ou psychiatre au début de la formation, ou être au bénéfice d'une promesse d'emploi au moment du dépôt de la candidature
- Pour les candidat-e-s psychologues uniquement, attester d'une formation initiale en psychologie clinique et psychopathologie équivalente à 12 crédits ECTS, obtenus durant la formation prégraduée ou après la fin des études. Si cette formation n'est pas exprimée en crédits ECTS, elle doit représenter au moins 120 heures d'enseignement en présentiel



formation continue | *Unil*  
EPFL