

Prévention de la rechute dans les addictions

CHF 250.-



Daniela Dunker Scheuner
 Psychologue-
 psychothérapeute reconnue
 au niveau fédéral,
 Psychologue responsable de
 l'UETC, IUP ; DP-CHUV

Ce cours propose une exploration approfondie des nouveaux développements dans le domaine du Modèle de Prévention de la Rechute dans les addictions de Marlatt. Etant un modèle central en TCC pour la gestion à long terme des addictions, ce modèle met en évidence l'importance de la gestion des facteurs de risque et des situations à risque, et propose des stratégies pour prévenir la rechute, en particulier en renforçant la régulation émotionnelle et les compétences cognitives. Ainsi, cet atelier mettra un accent particulier sur la thérapie cognitive de l'abus de substances de Beck, telle qu'adaptée par Liese, ainsi que sur les compétences de gestion du craving. Ce cours permet aussi de connaître et expérimenter des exercices spécifiques du programme Mindfulness-Based Relapse Prevention (MBRP). Ces approches seront abordées à la lumière des dernières avancées en matière de recherche et de pratique clinique.

L'atelier combinera des exposés théoriques, des exercices pratiques basés sur des cas cliniques des participant·es, des démonstrations cliniques, et d'autres exercices interactifs pour assurer l'acquisition des compétences nécessaires à la prise en charge des patient·es souffrant de dépendances. Les participant·es auront également l'occasion de pratiquer des techniques spécifiques de gestion du craving et de pleine conscience, dans un cadre de formation expérientielle.

Objectifs de l'atelier

1. S'entraîner à réaliser une analyse fonctionnelle d'un cas d'addiction, sous la base du modèle de prévention de la rechute de Marlatt et de la thérapie cognitive de l'abus de substances de Beck, adaptée par Liese ;
2. Maîtriser les principes de la thérapie cognitive de l'abus de substances, selon Beck, avec l'adaptation de Liese ;
3. Savoir comment intervenir sur le craving et ses déclencheurs, et connaître l'adaptation de ces stratégies au contexte d'un groupe thérapeutique ;
4. Découvrir le programme MBRP et expérimenter des exercices spécifiques à ce programme.

Biographie

Daniela Dunker Scheuner est psychologue-psychothérapeute d'orientation comportementale et cognitive reconnue au niveau fédéral, psychologue responsable de l'Unité d'enseignement des thérapies comportementales et cognitives depuis 2014 au Département de psychiatrie du CHUV. Elle a une longue expérience dans le domaine des addictions, en tant qu'ancienne psychologue associée au Service d'alcoologie du CHUV, auprès duquel elle a travaillé pendant 14 ans (de 2004 à 2018). Elle pratique également comme psychologue psychothérapeute indépendante dans la région de Morges depuis 2018. Elle a co-traduit et publié les livres de référence sur la Prévention de la rechute dans les addictions, dont "Addictions : Prévention de la rechute basée sur la pleine conscience, Guide clinique" de Sarah Bowen, Neha Chawla, G. Alan Marlatt (2013) et "Prévention de la rechute : stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives" de Donovan et Marlatt (2008), et enseigne depuis plusieurs années ces programmes en Suisse romande, étant reconnue comme enseignante MBRP par l'équipe de Marlatt.

Littérature

Chiron, C. & al. (2022). Addictions : prévenir la rechute : Programme en 10 séances. De Boeck.

Liese, B. S., & Beck, A. T. (2023). Advances in Cognitive-Behavioral Therapy for Addiction Treatment. In *New Directions in Behavioral Health*.

Marlatt, G. A., & Donovan, D. M. (2022). *Relapse Prevention: Maintenance Strategies in the Treatment of Addictive Behaviors (3rd Edition)*. The Guilford Press.
