



 **FORMATION DE 7 JOURS**

# Approche psychothérapeutique des psychoses

Éléments essentiels pour cheminer au quotidien

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s qui accompagnent au quotidien des personnes présentant une psychose, notamment : psychologues, psychiatres, infirmier-ère-s, ergothérapeutes et physiothérapeutes

## ORGANISATION

- Faculté de biologie et de médecine (FBM), Université de Lausanne
- Institut Universitaire de Psychothérapie (IUP), DP-CHUV

En collaboration avec :

- Branche suisse de l'International Society for psychological and social approaches to psychosis (ISPS-CH)

## ENJEUX

S'appuyant sur une lecture contemporaine des expériences psychotiques, l'approche psychothérapeutique des psychoses propose d'intégrer différents modèles de compréhension et dispositifs thérapeutiques en appréhendant les psychoses comme une atteinte au sens de soi. Elle met en évidence la valence psychothérapeutique du travail au quotidien avec les patient-e-s, reconnaissant le rôle central qu'y joue la relation thérapeutique.

Cette formation développe, sur un mode théorique et expérientiel, 5 temps du traitement avec les patient-e-s présentant un trouble psychotique en discutant des principaux écueils possibles et en posant des repères pour favoriser la mise en place d'une attitude psychothérapeutique dans les différents espaces cliniques.

## OBJECTIFS

- Penser les soins apportés aux personnes présentant une psychose de manière dynamique et conduire des traitements qui dépassent les seules dimensions psychiatrique et médicamenteuse
- Acquérir des compétences dans la construction d'une alliance thérapeutique et le développement d'une attitude de partenariat
- Connaître les principaux modèles psychothérapeutiques des psychoses ainsi que d'autres approches thérapeutiques
- Sensibiliser les thérapeutes à leur rôle de militant-e-s pour les droits des patient-e-s psychotiques et leur accès à la psychothérapie



De novembre 2024 à juin 2025



CHF 1'800 CHF

(comprenant l'ouvrage de référence\* et l'inscription à la journée ISPS 2025) **EN SAVOIR PLUS**



De 8h30 à 17h



Inscription en ligne

Admission sur dossier : joindre au bulletin d'inscription un CV et une lettre de motivation



CHUV, Consultations psychiatriques de Chauderon, Lausanne



Attestation de participation  
Formation reconnue par la SPPP (49 crédits)

Délai d'inscription : 30 mai 2024  
Nombre de participant·e·s limité



## PROGRAMME

### 1. NOTIONS DE BASE – Vendredi 8 novembre 2024

Présentation de l'approche psychothérapeutique des psychoses / Historique / Psychose et institution

### 2. TEMPS DE LA RENCONTRE – Vendredi 6 décembre 2024

Rencontre dans le milieu et avec les proches / Case Management : construction d'une relation thérapeutique / La psychose débutante / Rencontre avec l'angoisse psychotique

### 3. TEMPS DU SOIN – Vendredi 24 janvier 2025

À l'hôpital, à la maison, en EMS / Enjeux relationnels directs et indirects / Soutien des familles / Approche par médiation, pairs praticien·ne·s / Trajectoire de vie et de soins

### 4. TEMPS DU QUESTIONNEMENT – Vendredi 7 février 2025

Modèle de vulnérabilité-stress / Psychose comme atteinte du self / Modèles de compréhension : TCC ; psychodynamique, phénoménologique et systémique / Facteurs de risque : migration, trauma

### 5. TEMPS DE LA (RE)CONSTRUCTION – Vendredi 7 mars 2025

Modèle du rétablissement / Structures intermédiaires : centres de jour / Lieu de vie / Sexualité et parentalité / Travail en réseau et coordination des différents corps de métiers

### 6. TEMPS DU CHEMINEMENT – Vendredi 4 avril 2025

Les différentes temporalités de la relation thérapeutique / Vivre avec les symptômes / Violence et suicide / Transition et fin de la psychothérapie / Le rétablissement fonctionnel

### 7. JOURNÉE ISPS – Juin 2025

*Date et programme seront communiqués ultérieurement*

## APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Ouvrage de référence\* : *Approche psychothérapeutique des psychoses : un lien pour cheminer au quotidien*, Prof. Philippe Conus et Dr Dag Söderström, RMS Editions, 2021
- Articulation entre des parties théoriques et des parties expérientielles (capsules vidéos, témoignages vidéos)
- Dynamique interactive : présentation de cas par les participant·e·s, supervision en groupe par un·e clinicien·ne expérimenté·e, témoignage de patient·e et de proches

## RESPONSABLE ACADÉMIQUE

- **Prof. Philippe Conus**,  
*chef du service de psychiatrie générale, CHUV ;  
professeur ordinaire, FBM, UNIL*

## COMITÉ D'ORGANISATION

- **Dre Mercedes Mosig**,  
médecin associée, DP-CHUV
- **Dre Lilith Abrahamyan Empson**,  
médecin associée, DP-CHUV
- **Sabrina Bardy-Linder**,  
psychologue et psychothérapeute installée, Vevey
- **Anastasie Jordan**,  
infirmière, DP-CHUV
- **Dr Dag Söderström**,  
psychiatre et psychothérapeute installé, Vevey et membre du comité exécutif de ISPS
- **Dr Fabrice Herrera**,  
médecin associé, DP-CHUV
- **Dr Pierre Progin**,  
médecin associé, DP-CHUV

## INTERVENANT·E·S

- Clinicien·ne·s ayant une solide expérience dans l'approche psychothérapeutique des psychoses
- Patient·e·s rétabli·e·s
- Proches de personnes souffrant de psychoses