



 FORMATION COURTE

# Remédiation cognitive avec RECOS

Pour une prise en charge adaptée des déficits cognitifs liés aux troubles psychiques

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s pouvant être amené-e-s à travailler avec des personnes atteintes de troubles psychiques (schizophrénie, dépression, troubles bipolaires, trouble du déficit de l'attention, etc.), notamment psychologues, psychiatres, infirmier-ère-s en psychiatrie, ergothérapeutes, maître-sse-s socio-professionnel-le-s, enseignant-e-s spécialisé-e-s

## ORGANISATION

Institut de Psychologie (IP), Faculté des sciences sociales et politiques, Université de Lausanne

## ENJEUX

Les personnes souffrant de maladies psychiatriques présentent fréquemment des déficits cognitifs qui ont un impact important sur leur vie sociale et freinent ou empêchent les possibilités de formation ou de réinsertion professionnelle.

En raison de l'action limitée de la médication sur les troubles cognitifs, la remédiation cognitive constitue aujourd'hui le principal outil permettant d'agir sur la mémoire, l'attention, la vitesse de traitement ou encore les capacités d'organisation. Conçue pour permettre une prise en charge adaptée au profil cognitif de chacun-e, la thérapie RECOS constitue aujourd'hui l'un des principaux programmes de remédiation cognitive validés sur le plan scientifique.\*

## OBJECTIFS

- Comprendre l'impact des déficits cognitifs sur le fonctionnement des personnes souffrant de troubles psychiques
- Appréhender les outils d'évaluation et le bilan cognitif effectué avant la phase de remédiation cognitive
- Savoir mesurer l'impact fonctionnel des troubles affectant la vie quotidienne et professionnelle
- Maîtriser les principales techniques de remédiation cognitive (apprentissage sans erreur, résolution de problèmes, verbalisation) notamment celles de la thérapie RECOS
- Apprendre à utiliser le logiciel RECOS 3.0

\* Plus d'informations sur : [www.programme-recos.ch](http://www.programme-recos.ch)



Octobre à novembre 2024  
Partie I : 9, 10 et 11.10 2024  
Partie II : 30, 31.10 et 1.11.2024  
Partie III : 13, 14 et 15.11.2024  
Evaluation : 22.11.2024



Attestation de participation  
Possibilité d'obtenir 3 crédits ECTS



CHF 2'700.-  
Admission sur dossier  
Joindre au bulletin  
d'inscription un CV



De 9h à 17h  
Evaluation : de 9h à 11h



Inscription en ligne  
Délai d'inscription : 24 juin 2024  
Nombre de participant-e-s limité



Campus UNIL-EPFL, Lausanne

EN SAVOIR PLUS



## PROGRAMME

### Partie I - Remédiation cognitive : Généralités

- Introduction à la réhabilitation psychosociale
- Qu'est-ce que la remédiation cognitive ?
- Neurocognition et cognition sociale
- Indications : quels outils pour quelles pathologies ?
- Impact de la remédiation cognitive sur l'activité cérébrale
- Les postulats théoriques de la thérapie RECOS

### Partie II - La thérapie RECOS : Formation de base

- Evaluation neurocognitive, clinique et fonctionnelle
- Définition d'objectifs du/de la participant-e à la thérapie RECOS
- Les trois séances hebdomadaires
- Entraînement cognitif
- Entraînement métacognitif
- Bilan final de la thérapie RECOS
- Présentation de cas et jeux de rôle
- Compétences cognitives et comportementales du/de la thérapeute

### Partie III - Réadaptation cognitive en emploi/formation

- Données de la littérature
- Soutien à l'emploi et remédiation cognitive
- L'échelle de l'Impact des Déficiences Cognitives en Emploi (IDCE)
- Observations et interventions sur le lieu de travail
- L'instruction au sosie – jeux de rôle
- Présentation et échanges autour des acquis de formation

## RESPONSABLE ACADÉMIQUE

**Prof. Valentino Pomini**, PhD,  
Psychologue, Institut de  
Psychologie (IP), Faculté des  
sciences sociales et politiques,  
Université de Lausanne

## INTERVENANT

**Pascal Vianin**, PhD, Psychologue,  
Centre de neuroréhabilitation  
pour personnes présentant des  
troubles psychiques (CNTP),  
Lausanne

Créateur de la thérapie RECOS.