

Prise en charge du psychotraumatisme chez l'adulte

CHF 450.-



Pascale Brillon
 Ph.D. Psychologue-psychothérapeute,
 professeure au département de
 psychologie de l'Université du Québec à
 Montréal

Vivre un événement traumatique est une expérience souvent bouleversante. Le TSPT est reconnu comme étant un des troubles les plus difficiles et réfractaires à traiter. La victime est souvent résistante face aux stratégies thérapeutiques et elle présente souvent des cognitions ou des comportements qui maintiennent sa détresse. De plus, les stratégies à utiliser dans de tels cas sont délicates et exigent un niveau de connaissance significatif afin de bien les appliquer.

Elle tentera de répondre à ces questions : *Comment mieux comprendre les réactions post-traumatiques ? Quels sont les facteurs qui rendent le trauma encore plus dévastateur ? Comment comprendre que certaines victimes développent des symptômes incapacitants alors que d'autres s'en sortent mieux ? Quelles sont les réponses à offrir aux questions de la victime à l'aide d'images concrètes ? Comment l'aider à traverser sainement cette épreuve au plan émotionnel ?*

Malgré tout, les psychothérapeutes se sentent souvent démunis face à des victimes qui présentent une souffrance envahissante, qui ont vécu des traumatismes horribles et dévastateurs, qui présentent plusieurs troubles comorbides, ou qui sont réfractaires au traitement. Cette formation vise aussi à offrir des outils concrets afin d'aider cette clientèle plus complexe. Elle tentera donc aussi de répondre aux interrogations suivantes :

- *Cette victime présente des réactions dissociatives inquiétantes, comment mieux les évaluer et mieux l'aider ? J'ai tenté d'aborder certaines interprétations qui sont très souffrantes et très rigides mais cela ne fonctionne pas. Pourquoi ? Que faire ? Cette victime continue à éviter des situations qui sont associées au trauma. Comment l'aider à retrouver une autonomie et une confiance en soi alors que les exercices que nous avons tentés ne fonctionnent pas ? Cette personne est submergée par des flash-backs envahissants et très douloureux. Qu'est-ce que l'exposition au souvenir du trauma ? Quelles en sont les modalités ? Que faire lorsqu'une victime ne veut pas aborder l'expérience traumatique qu'elle a vécue ? La victime ne dort plus car elle est envahie par des cauchemars post-traumatiques. Comment cibler directement ce symptôme à l'aide de stratégies spécifiques ?*

Cette formation est offerte sur deux jours. La formation se fera au moyen d'exposé magistral, de démonstrations cliniques et d'exercices à faire par écrit et en triade de jeux de rôle selon des cas cliniques fictifs. De plus, un manuel conçu par la formatrice est donné à chaque participant et comprend toutes les diapositives présentées, des exercices ainsi que des lectures, des outils cliniques et des références complémentaires.

Dre Pascale Brillon, Ph.D. est psychologue et directrice de l'Institut Alpha de Montréal. Elle est aussi professeure au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal et directrice du laboratoire de recherche Trauma et Résilience. Elle est l'auteure de trois livres sur le stress post-traumatique et le deuil traumatique et d'un dernier intitulé *Entretenir ma vitalité d'aidant*. Dre Brillon a été invitée à partager son expertise lors de nombreuses commissions d'affaires publiques. En 2010, elle a reçu la mention de Diplômée Émérite par l'UQAM pour sa "contribution exemplaire à la psychologie" et a donné une formation à titre de Master Clinician pour l'International Society for Traumatic Stress Studies. En 2013, elle a reçu le titre de Professionnelle Émérite par l'hôpital Sacré-Coeur de Montréal pour sa "contribution au rayonnement universitaire". Elle a reçu le prix Professionnel 2020-2022 de l'Ordre des Psychologues du Québec. Elle forme des intervenants dans toute la francophonie.

Littérature :

Bond, S., Belleville, G. et Guay, S. (2019). *Les troubles liés aux événements traumatiques : Guide des meilleures pratiques pour une clientèle complexe*. Presses de l'Université Laval.

Brillon, P. (2013). *Quand la mort est traumatique : Passer du choc à la sérénité*. Montréal : Éditions Québec-Livres.

Brillon, P. (2023). *Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique. Guide à l'intention des thérapeutes*. 8e édition. Montréal : Éditions de l'Homme.

Brillon, P. (2023). *Se relever d'un traumatisme : Réapprendre à vivre et à faire confiance. Guide à l'intention des victimes*. 8e édition. Montréal : Éditions de l'Homme.

Brillon, P. (2020). *Entretenir ma vitalité d'aidant*. Montréal : Éditions de l'Homme.

Leahy, R.L. et Holland, S.J. (2011). *Treatment plans and interventions for depression and anxiety disorders*. Guilford Press.
