



 **DIPLOMA OF ADVANCED STUDIES (DAS)**

Psychologie du sport

PUBLIC CONCERNÉ

Titulaires d'un Master en Psychologie, ou d'un Master en Sciences du sport ou d'un titre jugé équivalent

Pour les psychologues, cette formation peut mener à l'obtention du titre de **Psychologue spécialiste en psychologie du sport FSP**.

Avoir un bon niveau d'anglais est recommandé, car même si la formation est principalement donnée en français, il se peut que certaines interventions se fassent en anglais.

ORGANISATION

- Institut des sciences du sport (ISSUL), Faculté des sciences sociales et politiques (SSP), Université de Lausanne (UNIL)
- Institut de psychologie (IP), Faculté des sciences sociales et politiques (SSP), Université de Lausanne (UNIL)

ENJEUX

Dans un monde conçu pour produire de la performance, les sportif-ive-s sont en première ligne. Records à battre, rêves personnels à réaliser, attentes de l'entourage à combler – comment résister à la pression lorsque l'on est constamment poussé-e-s à se surpasser ? La préparation technique et physique ne suffisent pas : s'intéresser à l'humain est déterminant pour améliorer la performance et surtout la faire durer.

Travail sur la confiance en soi et la gestion du stress, capacité à mobiliser ses ressources, préparation mentale, prévention du dopage et des troubles du comportement alimentaire ou encore gestion de la post-carrière, la psychologie du sport couvre un terrain large et diversifié. Nourries des réalités du terrain et de la recherche scientifique, elle intervient sur le bien-être de l'athlète.

OBJECTIFS

- Comprendre les approches théoriques et méthodologiques, ainsi que les enjeux relatifs aux domaines de la psychologie du sport, des sciences du sport, de l'activité physique et du management sportif
- Connaître les techniques de préparation mentale et pouvoir les appliquer avec des sportif-ive-s de tout âge et tout niveau
- Savoir conduire de manière autonome des interventions en psychologie du sport (accompagnement, préparation à la performance, évaluation de l'état psychique, etc.) avec des sportif-ive-s de tout âge et tout niveau

PROGRAMME

Le *Diploma of Advanced Studies* (DAS) en Psychologie du sport se compose de 3 modules d'enseignement, d'un stage pratique et d'un travail de mémoire. L'enseignement se fait en 8 sessions d'une durée d'une semaine, entre septembre 2024 et janvier 2027 :

- Semaine 1 : 9 au 13 septembre 2024
- Semaine 2 : 13 au 17 janvier 2025
- Semaine 3 : 16 au 20 juin 2025
- Semaine 4 : 8 au 12 septembre 2025
- Semaine 5 : 12 au 16 janvier 2026
- Semaine 6 : 8 au 12 juin 2026
- Semaine 7 : 7 au 11 septembre 2026
- Semaine 8 : 11 au 15 janvier 2027

Les 3 modules d'enseignement seront évalués par un examen écrit de 4h qui se déroulera en juin 2027 (date à définir).

Module 1

PSYCHOLOGIE DU SPORT

M1.1. Psychologie du sport – Approches théoriques

63h d'enseignement + ~126h de travail personnel

- Déterminants psychologiques de la performance
- Expertise et psychologie de la performance sportive
- Psychologie et développement des carrières sportives
- Performance sportive : approche clinique
- Performance sportive : approche psychosociale
- Situations de crise chez le-la sportif-ive : approches psychologiques
- Psychologie de l'entourage des athlètes

Responsable : **Prof. Denis Hauw**, ISSUL, UNIL

Module 2

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

M2.1 : Sciences du sport et de l'activité physique – Bases

21h d'enseignement + ~42h de travail personnel

- Sociologie du sport
- Apprentissage moteur
- Introduction aux sciences de la vie
- Physiologie générale
- Physiologie de l'effort
- Biologie humaine
- Principes généraux de l'entraînement

Responsable : **Dr Nicolas Place**, ISSUL, UNIL

M2.2 : Management sportif – Approches théoriques

21h d'enseignement + ~42h de travail personnel

- Organisation du sport et modèles d'organisation nationaux du sport (en Suisse et en Europe)
- Organisation et gestion des fédérations et clubs professionnels
- Cas d'illustration : OFSPO, Swiss Olympic, fédérations, clubs, etc.
- Tâches et rôles des personnes clés dans le monde du sport suisse
- Création de son entreprise

Responsable : **Prof. Emmanuel Bayle**, ISSUL, UNIL

Module 3

MÉTHODES ET APPROFONDISSEMENTS

M3.1 : Psychologie du sport – Approches méthodologiques

49h d'enseignement + ~98h de travail personnel

- Interventions cognitives et comportementales
- Tests psychologiques et ancrages théoriques
- Méthodologie d'intervention (observation, entretien, questionnaire, utilisation de la vidéo, etc.)

Responsable : **Dre Roberta Antonini Philippe**, ISSUL, UNIL

M3.2 : Approfondissements

49h d'enseignement + ~98h de travail personnel

- Choix d'un domaine d'approfondissement (sport d'élite, ergonomie, etc)
- Exemples d'intervention avec des athlètes donnés par des professionnel-le-s

Responsable : **Dre Roberta Antonini Philippe**, ISSUL, UNIL

M3.3 : Posture, rôle et éthique de l'intervenant-e en psychologie du sport

32h d'enseignement + ~63h de travail personnel

- Postures professionnelles
- Aspects éthiques, code déontologique en psychologie
- Gestion des conflits, médiation
- Travail avec les médias

Responsable : **Prof. Valentino Pomini**, IP, UNIL

Module 4

STAGE PRATIQUE

M4.1 : Consultation avec documentation

21h d'enseignement + 216h de travail personnel, dont 54h de contact direct avec athlètes (séances de suivi)

M4.2 : Intervision (15h de travail personnel)

M4.3 : Supervision (15h de travail personnel)

Responsables : **Prof. Denis Hauw**, ISSUL, UNIL et **Dre Roberta Antonini Philippe**, ISSUL, UNIL

Module 5

TRAVAIL DE MÉMOIRE FINAL (21h d'enseignement + ~80h de travail personnel)

- A la fin de leur cursus, les participant-e-s rédigent et soutiennent un travail de mémoire. Un accompagnement individuel est assuré pour chaque participant-e.
- Mémoire à rendre en été 2027 (date à définir), soutenance et rattrapage (septembre 2027) et remise des diplômes en octobre 2027

Responsable : **Prof. Denis Hauw**, ISSUL, UNIL

CURSUS

Le *Diploma of Advanced Studies* (DAS) en *Psychologie du sport* totalise ~ 1072 heures de formation :

- 3 modules d'enseignement correspondant à 33,5 jours (~ 235h) et ~ 469h de travail personnel, avec examen écrit
- Stage pratique comprenant 3 jours d'enseignement (21h) et 246 heures de travail personnel (dont 54h de contact direct avec des athlètes), avec rendu d'un rapport écrit
- Travail de mémoire final impliquant 3 jours d'enseignement (21h) et ~ 80 heures de travail personnel

Titre obtenu : **Diploma of Advanced Studies** (DAS) en *Psychologie du sport*, délivré par l'Université de Lausanne, 35 crédits ECTS

RECONNAISSANCE DU CURSUS

Pour les titulaires d'un Master en Psychologie, le *Diploma of Advanced Studies* (DAS) en Psychologie du sport proposé par l'UNIL est reconnu par la Fédération Suisse des Psychologues (FSP) comme cursus menant au titre de **Psychologue spécialiste en psychologie du sport FSP**.

Selon les directives de la FSP, une pratique professionnelle dans la psychologie du sport, en sus du DAS, est également exigée pour obtenir ce titre.



De septembre 2024 à
septembre 2027



CHF 13 700.–*

Ce montant couvre l'enseignement théorique et pratique, l'encadrement du stage, l'encadrement du mémoire et l'évaluation des connaissances. Les heures de supervision sont à la charge du/de la candidat-e (env. CHF 2000.–).

* Le paiement peut s'effectuer en trois tranches.



Campus UNIL-EPFL, Lausanne



Diploma of Advanced Studies (DAS) en Psychologie du sport délivré par l'Université de Lausanne.

Obtention de 35 crédits ECTS



Inscription en ligne

Délai d'inscription : 30 avril 2024

Le nombre de places est limité

EN SAVOIR PLUS



DIRECTION DU PROGRAMME

- Prof. Denis Hauw, *ISSUL, SSP, UNIL*
- Dre Roberta Antonini Philippe, *MER, ISSUL, SSP, UNIL*

COMITÉ DIRECTEUR

- Prof. Denis Hauw, *ISSUL, SSP, UNIL*
- Dre Roberta Antonini Philippe, *MER, ISSUL, SSP, UNIL*
- Prof. Valentino Pomini, *Institut de Psychologie (IP), SSP, UNIL*
- Prof. Roland Seiler, *Institut für Sportwissenschaft (ISPW), Université de Berne*
- Laurence Chappuis, *Swiss Association of Sport Psychology (SASP)*

AUTRES FORMATIONS

L'ISSUL propose deux autres formations continues dans le domaine de la psychologie du sport :

- **Sport et dimensions psychologiques**, une formation courte (35h d'enseignement) pour se familiariser aux bases théoriques, aux techniques d'intervention et à la préparation mentale
- un **Certificate of Advanced Studies (CAS)** en **Préparation mentale** (470h de formation) qui permet de faire une demande d'adhésion pour devenir membre de la *Swiss Association of Sport Psychology (SASP)* en tant que préparateur-trice mental-e

CONDITIONS D'ADMISSION

Etre titulaire d'un Master en Psychologie, d'un Master en Sciences du sport ou d'un titre jugé équivalent

INSCRIPTION

Admission sur dossier auprès de la Formation Continue UNIL-EPFL.

Joindre au bulletin d'inscription :

- une lettre de motivation avec bref descriptif du parcours professionnel
- un CV avec copies des diplômes obtenus

RENSEIGNEMENTS

das-psychologie-sport@unil.ch