

certificate of advanced studies en
traitement psychanalytique de
l'adolescent et du jeune adulte



FORMATION



La psychothérapie du grand adolescent s'occupe des effets de la rupture pubertaire, tandis que la psychothérapie du jeune adulte accompagne l'engagement dans les nouveaux modes de fonctionnement ainsi initiés.

Ce CAS – en franchissant les modes d'organisation habituels (pédopsychiatrie/psychiatrie adulte, justice des mineurs/des adultes) – propose des modalités de compréhension clinique et des éléments de technique psychothérapique au regard de la double logique de rupture et

de différenciation propre à ce temps de la vie psychique. Il s'agit tout particulièrement de mettre l'accent sur la dynamique processuelle qui sous-tend ces passages.

Conjointement décerné par l'Université de Lausanne et l'Université de Genève, le *Certificate of Advanced Studies* (CAS) en traitement psychanalytique de l'adolescent et du jeune adulte fait partie de l'offre de formation permettant d'accéder au *Master of Advanced Studies* (MAS) en psychothérapie psychanalytique.

OBJECTIFS



Le CAS amène le-la participant-e à :

- comprendre et identifier les processus psychiques de la crise adolescente et du devenir adulte
- appréhender les ajustements de la distance avec les proches et les référent-e-s du/de la grand-e adolescent-e ou du/de la jeune adulte aux différentes phases de ce processus
- être en mesure de reconnaître la spécificité des aspects psychopathologiques au travers des tableaux les plus typiques

- acquérir une connaissance des différents dispositifs psychothérapeutiques (thérapie en face-à-face, thérapie brève, thérapie de famille, thérapie ordonnée, bifocalité, etc.) pour permettre une mise en jeu créative et efficiente du traitement
- se familiariser avec une approche psychanalytique du travail en réseau et des aspects interprofessionnels et interinstitutionnels

PROFIL DES PARTICIPANT-E-S



Le CAS s'adresse aux titulaires :

- d'un *Master* en psychologie délivré par une université suisse ou une haute école suisse en psychologie (ou titre jugé équivalent) qui sont, inscrits dans le MAS en psychothérapie psychanalytique ou, déjà titulaires d'un titre postgrade fédéral en psychothérapie (ou titre jugé équivalent)
- d'un *Master* en médecine délivré par une université suisse et du titre de médecin spécialiste en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ou de l'adulte ou sur le point de l'obtenir (ou titre jugé équivalent). Pour les médecins, le CAS peut être reconnu comme formation continue selon les exigences FMH.

Les candidat-e-s doivent :

- avoir déjà suivi une formation de base postgrade à la psychothérapie psychanalytique,
- pouvoir attester d'une pratique clinique antérieure dans une activité clinique comparable à celle d'un psychiatre psychothérapeute, respectivement d'enfants et d'adolescents, ou d'un psychologue psychothérapeute et
- être engagé-e-s dans une activité clinique à 40% au moins, qui leur permet de mener au minimum 2 psychothérapies supervisées pendant la durée du CAS.

CURSUS ET PROGRAMME

Le *Certificate of Advanced Studies* (CAS) en traitement psychanalytique de l'adolescent et du jeune adulte, conjointement décerné par l'Université de Lausanne et l'Université de Genève, mène à l'obtention de 10 crédits ECTS. Le cursus représente 316 heures¹ de formation réparties sur une année et se compose des volets suivants :

A) ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET CLINIQUE

9 jeudis de 9h à 17h et 1 samedi à Lausanne (80h de présentiel + ~160h de travail personnel)

- Jeudi 22 février 2024, de 9h à 17h

Ruptures et continuités

- Jeudi 21 mars 2024, de 9h à 17h

Entrées dans la psychose

- Jeudi 18 avril 2024, de 9h à 17h

Corps-symptôme

- Jeudi 16 mai 2024, de 9h à 17h

Transidentités

- Jeudi 20 juin 2024, de 9h à 17h

Dépendances

- Jeudi 22 août 2024, de 9h à 17h

Replis et monde virtuel

- Jeudi 19 septembre 2024, de 9h à 17h

Migrations et traumatismes

- Jeudi 3 octobre 2024, de 9h à 17h

Agirs sexuels

- Jeudi 14 novembre 2024, de 9h à 17h

Formation-transformation

- Samedi 7 décembre 2024, toute la journée

COLLOQUE

Chaque jeudi se compose :

- D'un enseignement (de 9h à 10h30) qui visera à mettre au travail, à partir d'une situation clinique amenée par l'enseignant-e, les concepts théoriques pertinents en lien avec le thème.
- D'un séminaire de lecture (de 11h à 12h30), où le thème de la journée sera repris à partir d'un texte d'un-e auteur-e post-freudien-ne.

- D'un atelier clinique (de 13h30 à 15h) qui consistera en une élaboration groupale d'une question en lien avec le thème de la journée, à partir d'un moment clinique amené par un-e participant-e.
- D'un psychodrame d'identification au / à la patient-e (de 15h30 à 17h), où il s'agira d'élaborer l'implication personnelle du / de la psychothérapeute en formation dans le travail thérapeutique au moyen de techniques psychodramatiques.

Les intervenant-e-s sont des analystes et des psychothérapeutes confirmé-e-s, institutionnel-le-s ou en pratique libérale.

B) SUPERVISIONS DE GROUPE

(24h de présentiel + ~24h de travail personnel)

12 soirs à Lausanne (soirs de semaine à convenir au sein de chaque groupe)

Les participant-e-s sont invité-e-s à présenter la même situation à plusieurs reprises.

C) TRAVAIL THÉORICO-CLINIQUE

(4h de présentiel + ~24h de travail personnel)

Les participant-e-s devront rédiger et présenter un court mémoire sur une psychothérapie en cours. Dans l'élaboration de ce projet, un accompagnement individuel est assuré pour chaque participant-e par l'un des membres du Comité scientifique. Le travail fait l'objet d'une défense orale une fois sa version écrite acceptée.



¹ Dans le programme, une heure correspond à une période de temps de 45 à 60 minutes, soit équivalente à une unité telle que définie par les standards de qualité de l'OFSP.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Cursus	CAS en traitement psychanalytique de l'adolescent et du jeune adulte ¹
Durée	Formation d'un an en cours d'emploi
Coût	CHF 4900.– (payable en plusieurs tranches) <i>Ce montant couvre les jeudis d'enseignement, le colloque, les soirées de supervision de groupe ainsi que l'encadrement et l'évaluation du travail théorico-clinique.</i>
Date et lieu	De janvier à décembre 2024 à Lausanne
Crédits ECTS	Le programme complet donne droit à 10 crédits ECTS

Plus d'informations



www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/traitement-psychana-ado-jeune-adulte

¹ Pour les psychologues et les médecins qui souhaitent suivre la filière complète de formation en psychothérapie psychanalytique, merci de vous référer au processus d'admission du MAS en psychothérapie psychanalytique: www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-psychanalytique-mas.

CONTACT

Nous vous remercions d'adresser toutes vos questions à :

Alma Murgia

Coordinatrice suppléante du CAS

caspsychanalyse@unil.ch

Université de Lausanne | Institut de psychologie
Géopolis | CH-1015 Lausanne



ORGANISATION

- Institut de psychologie, Faculté des sciences sociales et politiques (SSP), UNIL
- Institut universitaire de psychothérapie, Département de psychiatrie-CHUV (DP-CHUV) et Faculté de biologie et de médecine (FBM), UNIL
- Département de psychiatrie, Faculté de médecine, UNIGE
- Section de psychologie, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), UNIGE

Président du Comité directeur

Pascal Roman, Professeur de psychologie clinique, psychopathologie et psychanalyse, Institut de psychologie, Faculté de sciences sociales et politiques (SSP) – UNIL, Psychologue psychothérapeute

Responsable du Comité de formation

Dre Sylvie Berney, Psychiatre psychothérapeute, Maître d'enseignement et de recherche clinique (MERC), Faculté de biologie et médecine, UNIL, Médecin adjointe au DP-CHUV



formation continue | Unil EPFL