



 FORMATION DE 4 JOURS

# Troubles du comportement alimentaire

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s du domaine de la santé et du social, en contact avec des patient-e-s souffrant de TCA : diététicien-ne-s, éducateur-trice-s, infirmier-ère-s, médecins généralistes/ internistes, physiothérapeutes, pédiatres, pédopsychiatres, psychiatres, psychologues, psychomotricien-ne-s et travailleur-euse-s sociaux-ales

## ORGANISATION

- Faculté de biologie et de médecine (FBM), Université de Lausanne
- Centre vaudois anorexie boulimie (abC), Service de psychiatrie de liaison (PLI), CHUV et Établissements Hospitaliers du Nord Vaudois (eHnv)
- Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (SUPEA), CHUV
- Division interdisciplinaire de santé des adolescents, Département Femme-Mère-Enfant (DFME), CHUV

## ENJEUX

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) représentent un problème de santé publique de plus en plus important. Longtemps méconnus, ils ont tardé à recevoir l'attention et les soins nécessaires à leur traitement.

Touchant à la fois le soma, la psyché et le social, ces pathologies nous conduisent à devoir inscrire les soins dans une approche réellement interdisciplinaire. Depuis quelques années, sous l'impulsion du Service de la Santé Publique (SSP) du Canton de Vaud, une filière complète de soins spécialisés permettant d'accueillir, soutenir et traiter les adolescent-e-s et les adultes souffrant d'anorexie mentale et/ou de boulimie s'est développée.

Quels sont les dispositifs et modalités de prise en soins psy et soma mis en place ? Et comment, pour les professionnel-le-s en contact avec des patient-e-s souffrant de TCA, travailler dans une démarche communautaire, en partenariat avec le réseau de soins primaire (usager-ère-s et proches) et secondaire (professionnel-le-s) ?

## OBJECTIFS

- Approfondir et mettre à jour ses connaissances dans le domaine des TCA
- Acquérir une meilleure compréhension des compétences des différents partenaires de soin
- Partager expériences personnelles et savoir-faire
- Améliorer le travail interdisciplinaire et renforcer la mise en réseau



Jeudi 22, vendredi 23, mardi 27  
et mercredi 28 février 2024



Attestation de participation



De 8h00 à 17h00



CHF 1'200.-



Campus UNIL-EPFL, Lausanne



Inscription en ligne  
Admission sur dossier. Joindre un  
CV et une lettre de motivation au  
bulletin d'inscription

Délai d'inscription : 30 novembre 2023

EN SAVOIR PLUS



## PROGRAMME

*Jeudi 22 février 2024, de 8h à 17h*

### RENCONTRER LA PERSONNE SOUFFRANT DE TCA

Sémiologie de l'anorexie mentale et de la boulimie ; Diagnostic ;  
Investigation psychiatrique et somatique ; Enjeux relationnels ;  
Concept général ; Etiologie des TCA ; Continuum  
anorexie-boulimie ; Staging

*Vendredi 23 février 2024, de 8h à 17h*

### RENCONTRER L'ADOLESCENT-E AVEC SES PARENTS / DISPOSITIF DE SOINS ET MODALITÉS DE PRISE EN SOINS PSY ET SOMA

Spécificités du suivi psy chez l'adolescent-e ; Enjeux relationnels ;  
Dispositif de soins ; Modalités de prise en soins psy et soma ;  
Spécificité du suivi somatique chez l'adolescent-e et le/la jeune  
adulte ; Évaluation et complications somatiques

*Mardi 27 février 2024, de 8h à 17h*

### MODALITÉS DE PRISES EN SOINS SPÉCIFIQUES

L'intégration et l'implication des proches aidants et de la famille  
avec la thérapie multifamiliale (TMF) et la *Family based treatment*  
(FBT) ; Le/la patient-e partenaires et ses proches intégrés dans le  
système de soins

*Mercredi 28 février 2024, de 8h à 17h*

### REPAS ET MÉDIATION / LES SPÉCIFICITÉS

Nutrition et repas thérapeutiques ; Les médiations corporelles et  
artistiques ; Le contrat thérapeutique ; L'hyperphagie boulimique ;  
La chronicité

## APPROCHE PÉDAGOGIQUE

L'apport des connaissances théoriques se fait essentiellement  
dans une dynamique interactive au travers d'expérimentations  
selon différentes formes, en complément aux présentations  
en plenum :

- Partage d'expériences entre participant-e-s de professions  
et horizons différents
- Travail réflexif en petits groupes, mises en situation,  
vignettes cliniques
- Discussions en moyens / grands groupes

## COORDINATION DU PROGRAMME

- **Yves Dorogi**, adj. à la direction  
des soins DP, infirmier chef de  
service, responsable des soins  
abC, PLI, DP-CHUV
- **Dre Sandra Gebhard**, médecin  
cheffe, responsable médicale  
abC, PLI, DP-CHUV

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

- **Dre Anne-Emmanuelle Ambresin**,  
médecin cheffe, Division  
interdisciplinaire de santé des  
adolescents, DFME-CHUV
- **Dr Alain Deppen**, médecin  
associé, responsable du pôle  
adolescent abC, SUPEA, DP-CHUV
- **Yves Dorogi**, adj. à la direction  
des soins DP, infirmier chef de  
service, responsable des soins  
abC, PLI, DP-CHUV
- **Dre Sandra Gebhard**, médecin  
cheffe, responsable médicale  
abC, PLI, DP-CHUV
- **Dr Laurent Holzer**, médecin  
directeur, secteur enfants et  
adolescents RFSM, Fribourg
- **Prof. Kerstin von Plessen**,  
pédopsychiatre, cheffe du  
DP-CHUV et du SUPEA