



Formation de base à la psychothérapie psychanalytique

Programmes
des cursus Adulte et
Enfant-Adolescent

CEPUSPP – Formation de base à la psychothérapie psychanalytique

Informations destinées aux participant·e·s du MAS en psychothérapie psychanalytique

Enjeux

La formation de base en psychothérapie psychanalytique donnée par le CEPUSPP correspond aux deux premières années du MAS en psychothérapie psychanalytique. Les participant·e·s du MAS choisissent un des deux cursus proposés :

- Cursus Adulte
- Cursus Enfant-Adolescent

Objectifs

La formation de base, commune aux participant·e·s du MAS en psychothérapie psychanalytique et aux médecins en formation, permet :

- d'acquérir les notions théoriques de base en psychanalyse et en psychopathologie clinique
- d'apprendre à construire et à présenter un cas sous l'angle de la psychanalyse
- de connaître les fondements des différentes modalités d'intervention et de psychothérapie psychanalytiques dans le champ de la santé mentale.

Lieu et horaire

La formation a lieu à Lausanne. Le cursus correspond à 192 heures de cours répartis sur 2 ans, à raison de 24 jeudis après-midi/an.

Contacts

- **MAS en psychothérapie psychanalytique**
Jade Bortone, *Coordination du MAS*
maspsychanalyse@unil.ch
- **CEPUSPP - Cursus Adulte**
Aurore Incognito, Deborah Montani et
Géraldine Orlando, *Coordination et secrétariat*
cepuspp@chuv.ch
- **CEPUSPP - Cursus Enfant-Adolescent**
Secrétariat CEPUSPP enfant-adolescent
supea.formation@chuv.ch

Inscriptions

Les participant·e·s du MAS en psychothérapie psychanalytique ne s'inscrivent pas auprès du CEPUSPP. Ils-elles se réfèrent aux conditions et processus d'admission du MAS. Une fois admis·es au MAS, ils-elles sont automatiquement inscrit·e·s à la formation de base du CEPUSPP, dans le cursus qu'ils-elles ont choisi lors de leur inscription au MAS (Adulte ou Enfant-Adolescent).

Consultez les conditions et processus d'admission du MAS en psychothérapie psychanalytique sur : www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-psychanalytique-mas



CEPUSPP – Formation de base à la psychothérapie psychanalytique

Cursus ADULTE

A. Enseignement théorique (90 heures)

1. Métapsychologie

(30 heures réparties en 3 modules)

Inconscient, rêve et fantasme / Angoisse / Pulsions et sexualité

2. Psychopathologie psychanalytique

(30 heures réparties en 3 modules)

Structure de personnalité / Névrose, psychose et état-limite / Histoire de la psychanalyse

3. Théorie de la technique

(30 heures réparties en 3 modules)

La clinique de la théorie – le cadre / La crise / Le transfert et son interprétation

En fonction du thème du cours, des lectures commentées ou des exercices seront proposés pour permettre aux participants de mettre en pratique quelques-unes des notions enseignées.

B. Théorie du groupe thérapeutique, suivi d'une expérience groupale didactique (32 heures)

A trois reprises au cours de la formation ont lieu des sessions de cours théoriques sur les approches groupales (psychothérapie analytique de groupe, psychodrame psychanalytique, groupe de photolangage, groupe multiculturel, groupe et institution, cothérapie de groupe,...). Ces cours sont suivis d'une introduction didactique à l'expérience groupale.

C. Séminaires de lecture clinique (48 heures, 8 séminaires de 6 heures)

1. Troubles anxieux : de la métapsychologie à la clinique / **2. Mélancolie** : dépression et dépressivité / **3. Pathologies dans le fonctionnement familial** : la psychanalyse du lien / **4. Psychoses** : s'adapter aux angoisses psychotiques / **5. Troubles de la personnalité** : personnalité et tempérament / **6. Conversion et somatisation** : la clinique psychanalytique du corps / **7. Addictions** : de la pulsion à la demande / **8. Troubles des conduites alimentaires** : le corps ne parle pas.

En s'appuyant sur la lecture préalable de textes proposés, chacun des 8 séminaires a pour objectif de compléter les cours théoriques dans le domaine de la clinique des symptômes et des troubles psychiques, de favoriser une discussion ouverte sur les notions enseignées et de susciter une activité de lecture autonome et indépendante.

D. Ateliers d'intégration clinique (22 heures réparties en 10 ateliers)

Ces ateliers ont pour objectifs de :

- **Se rencontrer et se reconnaître.** Mêler les groupes de professionnel·le·s participants (médecins et psychologues) autour d'un travail commun
- **Dynamiser.** Créer une dynamique de groupe qui fédère et permet une participation active
- **Créer un fil rouge.** Les participant·e·s rencontrent pour chacun de ces ateliers deux animateurs (un psychiatre et un psychologue) qui les accompagnent sur les deux ans de la formation
- **Évaluer.** Les groupes constitués travaillent autour de thèmes qui permettent de débiter la réflexion concernant les mémoires qui sont demandés en fin de cursus
- **Faire le lien entre théorie et pratique.** Le groupe travaille et discute les liens entre leur clinique, le cours et une lecture

E. Mémoire

La formation est validée par l'écrit d'un mémoire.

Comité de formation

- **Dr Fabrice Herrera**, Responsable du cursus, Institut Universitaire de Psychothérapie (IUP)
- **Mmes Aurore Incognito, Deborah Montani et Géraldine Orlando**, Administration et gestionnaires de dossiers
- **Dr Mazen Almesber**, SUPAA, ARPAG
- **Dr Daniel Fornerod**, ASREEP-NLS
- **M. Jean Bigoni**, SUPAA

CEPUSPP – Formation de base à la psychothérapie psychanalytique

Cursus ENFANT-ADOLESCENT

A. Enseignement théorique

(120 heures)

- 1. Histoire de la psychanalyse**
(10 heures)
- 2. Métapsychologie**
(22 heures)
- 3. Psychanalyse de l'enfant**
(14 heures)
- 4. Théorie de la technique**
(34 heures)
- 5. Psychopathologie du jeune enfant, de l'enfant et de l'adolescent**
(10 heures)
- 6. Approches psychothérapeutiques**
(30 heures)

B. Séminaires cliniques

(50 heures)

Programmés en 1^{ère} année de formation, les séminaires cliniques permettent d'approfondir les notions de psychopathologie étudiées durant les cours, en travaillant sur des situations cliniques amenées par les participant·e·s.

- 1. Psychopathologie du jeune enfant**
- 2. Psychopathologie de l'enfant**
- 3. Psychopathologie de l'adolescent**

E. Module groupal

(22 heures)

Il s'agit d'une introduction au processus groupal et à diverses techniques utilisées dans les thérapies de groupe.

F. Mémoire

La formation est validée par l'écrit d'un mémoire.

Comité de formation

- **Mme Julie Allegra, SUPEA,**
Co-responsable du CEPUSPP enfant-adolescent
- **Dre Olga Sidiropoulou, SUPEA,**
Co-responsable du CEPUSPP enfant-adolescent
- **Mme Karin Barraud, PPLS**
- **Dr Dino Carnevale, Fondation de Nant**
- **Mme Fiona Fretz-Tongue, Fondation de Nant**
- **Dre Afroditi Georgoulia, Fondation de Nant**
- **Dre Mathilde Morisod, SUPEA**