

L'enfant confronté au deuil ou à la séparation – exercices pratiques

CHF 450.-



Alexandra Lebrun
 Psychologue spéc. En
 psychothérapie reconnue au
 niveau fédéral
 La Tour de Peilz, Suisse

Cet atelier de deux jours tentera de donner suite avec des exercices pratiques à l'atelier de juin 2020 (l'enfant confronté au deuil et à la séparation). Les objectifs tenteront de résumer les parties théoriques évoquées lors des deux journées précédentes et de pouvoir exercer les différents outils qui accompagnent la théorie.

Les exercices pratiques seront essentiellement axés sur une prise en charge cognitivo-comportementale pour les enfants et les adolescents dans les situations de deuil et de séparation. Concernant les parents, nous verrons comment les accompagner en tant que « parents » au travers de ces événements de vie stressants, comment les prendre en charge avec des séances de guidance parentale.

Un aspect très précis de la séparation et du deuil seront présentés. L'atelier n'a pas pour objectif de travailler sur les situations familiales complexes et/ou maltraitantes ou des traumas complexes dans le cadre de la séparation et du deuil. Ces sujets seront partiellement évoqués, mais ils ne feront pas l'objet d'un travail approfondi durant ces deux journées étant donné que ces thématiques demandent des formations spécifiques afin d'être présentées dans leur globalité.

Alexandra Lebrun est psychologue psychothérapeute reconnue au niveau fédéral. Jusqu'en 2007, elle a travaillé en psychologie scolaire, à la Fondation Astrame, Fondation spécialisée dans le deuil et la séparation parentale à Lausanne et au SPEA de Nyon (CHUV) avant de s'installer en cabinet privé à la Tour-de-Peilz où elle reçoit des enfants, des adolescents et leurs parents.

Littérature :

Brillon, P. (2012). *Quand la mort est traumatique*. Québec : Québecor.

Genoud-Champeaux, M.D. (2015). *Accompagner l'enfant en deuil*. Lausanne : Favre.

Hanus, M. (2008). *La mort d'un parent, le deuil des enfants*. Vuibert, Paris : Espace Ethique.

Sauteraud, A. (2012). *Vivre après ta mort*. Paris : Odile Jacob.