

Les troubles dissociatifs chez l'enfant

CHF 250.-



*Pascale Sarrasin Bruchez
Psychologue
Psychothérapeute reconnue
au niveau fédéral*

Les violences faites aux enfants sont une réalité plus conséquente que celle que la société ne veut bien admettre. D'autant plus que ces violences physiques, psychologiques et/ou sexuelles surviennent le plus généralement dans le cadre intra-familial et sont commises par les figures principales d'attachement de l'enfant, ses parents. Vivre et grandir dans un environnement familial dysfonctionnel amène l'enfant à développer des stratégies pour y faire face, dont la dissociation fait partie. Encore peu étudiés et souvent méconnus par les cliniciens eux-mêmes, les troubles dissociatifs chez l'enfant sont pourtant une réalité symptomatique bien réelle, qu'il semble important de savoir repérer, évaluer, stabiliser et traiter.

Cet atelier aura pour objectif de présenter la notion de dissociation chez l'enfant, de phénomène « normal » et utile à la survie psychique, au développement du trouble dissociatif. Un accent particulier sera porté sur le lien entre attachement désorganisé et dissociation. Nous verrons comment évaluer les tendances dissociatives d'un enfant, de manière qualitative et quantitative. A l'aide d'exercices de stabilisation (corporels, imaginatifs, liés au jeu...), nous verrons quelles pistes de traitement proposer, afin que l'enfant arrive à une meilleure régulation émotionnelle et intégration de soi. Nous regarderons enfin comment intégrer les parents dans cette prise en charge, afin d'aider à la restauration de relations plus saines, dans un attachement plus sécurisé.

Cette journée sera illustrée à travers des vignettes cliniques, vidéos et exercices pratiques.

Pascale Sarrasin Bruchez est psychologue, psychothérapeute reconnue au niveau fédéral. Formée initialement à l'approche cognitivo-comportementale, elle s'est ensuite spécialisée en psychotraumatologie. Elle est Superviseure EMDR Europe Adultes et Praticienne EMDR Europe Enfants et Adolescents. Installée en pratique indépendante en Valais, elle est également responsable clinique à l'Association ESPAS (Espace Soutien et Prévention – Abus Sexuels).

Littérature :

Bennett B-J : Recognizing, Assessing and Working with Dissociation in Children and Youth, in Playground, Canadian Association for Play Therapy, 2021.

Sous la dir. de Joanna Smith : « Psychothérapie de la dissociation et du trauma », 2ème édition, Dunod, 2021.

Sous la dir. d'Eric Binet : « Evaluer et prendre en charge le trouble dissociatif de l'identité », 2021

G. Persiaux : « Guérir des blessures d'attachement », Ed. Eyrolles, 2021.