

Accompagner les patients dans les moments de doute

L'accompagnement spirituel des patients dans les périodes clés de leur vie, en étant à leur écoute, quelle que soit leur religion, c'est le but d'un nouveau cursus unique en Suisse romande qui est donné à Lausanne

La Faculté de théologie et de sciences des religions de l'Université de Lausanne propose, en collaboration avec le CHUV, une formation destinée aux professionnels souhaitant exercer un rôle d'accompagnant spirituel ou d'aumônier en institution de santé. Un des modules sur la «diversité religieuse en institution» peut être suivi indépendamment.

«Aujourd'hui, la spiritualité prend une place de plus en plus importante dans les soins, c'est pourquoi nous avons souhaité professionnaliser cette fonction en offrant une formation certifiante», explique Mario Drouin, chargé de formation, superviseur-enseignant certifié AIISSQ/ACSS. Selon cet accompagnant spirituel au CHUV, le rapport à la spiritualité englobe le sens que l'on donne à son existence, les valeurs que l'on porte en soi et la relation avec un être plus grand que soi, quel que soit le nom qu'on lui donne. «La formation d'accompagnement spirituel en milieu de santé s'appuie donc sur ces quatre axes: le sens, les valeurs, la transcendance et l'identité.»

Bien qu'il intègre l'aspect religieux lorsque cela est important pour le patient, l'accompagnant spirituel ne se focalise pas dessus. «L'accompagnement spirituel est un concept large, qui ouvre à d'autres dimensions, souligne Mario Drouin. C'est en cela que c'est passionnant.»

Bouleversement crucial de vie

L'accompagnant spirituel est présent aussi bien dans les hôpitaux que dans les EMS, les institutions de santé ou en soutien à domicile. «Nous intervenons dans différentes situations et auprès de personnes de tout âge, de toute culture, et de tous milieux sociaux», poursuit le chargé de formation. Dans tous les cas, cet accompagnement se fait lors d'un bouleversement crucial dans la vie de quelqu'un, dans un moment de crise ou de remise en question. «Nous intervenons dès qu'il y a un changement fondamental dans la vie d'une personne. Par exemple après une crise cardiaque ou un AVC, lors d'un cancer ou d'une amputation. Car ce type d'évé-



L'accompagnement spirituel en milieu de santé intègre bien plus que l'aspect religieux. GETTY IMAGES

nement remet en perspective le sens de l'existence; il faut se repositionner dans ses valeurs, ses croyances, sa relation à soi et avec les autres.»

Entre autres compétences, l'accompagnant spirituel est formé à entendre ce que le patient vit. «L'écoute constitue une grosse partie de notre travail afin de déterminer ce qui est important pour lui, indépendamment de sa religion ou de ses croyan-

ces personnelles, ajoute Mario Drouin. Notre rôle est de l'accompagner dans ce changement en l'aidant à mobiliser les ressources qui vont l'aider.»

L'apprentissage par l'expérience

La formation d'accompagnement spirituel est nouvelle en Suisse romande sous cette forme. «C'est la pre-

mière fois que la Faculté de théologie et de sciences des religions de l'Unil collabore avec le CHUV pour mettre en place une formation certifiante. Ce CAS (Certificate of Advanced Studies) est axé sur la pratique avec un stage clinique de 40 jours.» Cet apprentissage par l'expérience se déroule sous forme de rencontres interdisciplinaires aux côtés de patients, mais aussi de médecins, d'infirmiers, d'assistants sociaux, de psychiatres, etc. qui permettent d'acquérir des outils afin de pouvoir mener une intervention spirituelle adaptée.

Si ce cursus - qui compte 582 heures de cours répartis sur une durée d'un an et demi - est orienté vers la professionnalisation, il est aussi possible de suivre un seul module sur la thématique «La diversité religieuse en institution». Ce format court, qui se déroule sur trois jours, s'adresse à des professionnels qui travaillent dans le domaine de la santé, mais aussi dans les domaines carcéral, du social, de l'éducation ou dans d'autres institutions publiques, et qui souhaiteraient se sensibiliser à cette question. **Nadja Hofmann**

En pratique

Conditions d'admission: Formation de base en théologie ou en sciences des religions ou autre titre jugé équivalent, ou pouvoir justifier d'une expérience professionnelle significative dans le domaine de l'accompagnement spirituel (au minimum trois ans).
Durée: 582 heures de cours, de septembre 2018 à décembre 2019 pour le format long, 24 heures de cours (3 jours) pour le format court.

Lieux: Campus UNIL-EPFL et CHUV, à Lausanne.

Inscription: Admission sur dossier auprès de la Formation Continue UNIL-EPFL.

Finance: Certificat (CAS): 4000 fr; module 2 (format court): 700 fr.

Délai d'inscription: 1^{er} mars 2018 (nombre de places limité).

Informations: www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/accompagnement-spirituel-milieu-sante-cas/