



L'UNIL et le CHUV lancent une formation continue pour intégrer la spiritualité en médecine

par [Annick Chevillot](#)



Aux Etats-Unis, il existe de nombreuses études démontrant les bienfaits de l'approche spirituelle en médecine. | Shutterstock

Le premier *Certificate of Advanced Studies* (CAS) de Suisse romande appelé «Santé, médecine et spiritualité» est lancé à l'occasion de la rentrée académique 2019. Quinze personnes se sont inscrites au programme complet et douze à différents modules.

Pourquoi on vous en parle. Une telle formation est inédite en Suisse. Elle répond à un besoin: que les valeurs profondes des patients soient prises en compte par leur médecin. C'est important puisque le système de croyance d'une personne a un impact sur le lien et l'adhésion thérapeutique. De plus, l'OMS a inclus la dimension spirituelle dans sa définition du concept de santé en 2005, réunie dans la charte de Bangkok.

Les enjeux. Aux Etats-Unis, il existe de nombreuses études démontrant les bienfaits de l'approche spirituelle en médecine et elle est largement répandue en soins palliatifs. En Europe, il existe peu d'études épidémiologiques de l'effet de la spiritualité dans le système médical.

Le CAS mis en place à Lausanne existe sur le pré-supposé que les résultats récoltés aux Etats-Unis se vérifient en Europe. Ce premier cursus qui se terminera en janvier 2021 sera analysé pour en évaluer la pertinence.

Les objectifs.

Comprendre et se former à l'approche bio-psycho-sociale et spirituelle.

Etre capable d'appliquer cette approche dans son travail.

Développer des compétences adéquates pour aborder les situations impliquant une prise en charge spirituelle.

Etre capable d'interagir avec des intervenants pluridisciplinaires.

L'avis de l'expert. Etienne RoCHAT, responsable de la Plateforme Médecine, spiritualité, soins et société (MS3), accompagnant spirituel au CHUV et intégré à l'Institut des humanités en médecine de la Faculté de biologie et de médecine de l'UNIL:

«Je vais vous donner un exemple qui permet de bien saisir l'importance d'un tel cours. Un homme âgé a été opéré à Lausanne il y a quelques années. Avant la prise en charge, il ne pouvait pas s'exprimer. Le chirurgien est passé le voir après et lui a annoncé que l'opération était un succès et qu'il allait vivre! Le patient l'a remercié, mais lui a aussi dit qu'il avait rendez-vous avec Exit trois semaines après pour un suicide assisté. Ce CAS offre un éveil à l'importance de la dimension existentielle du patient pour améliorer la prise en soin avec un modèle biopsychosocial et spirituel, afin d'éviter ce genre de cas.»

La prise en compte de la volonté d'une personne et l'échange avec l'entourage, ce qui aurait été utile dans l'exemple ci-dessus, permettront aux médecins d'adapter leurs traitements. De quoi améliorer la relation médecin-patient.

Spiritualité Médecine Chuv Unil Psychologie
