



 CERTIFICATE OF ADVANCED STUDIES (CAS)

Santé, médecine et spiritualité

Pour une approche bio-psycho-sociale et spirituelle intégrée

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s impliqué-e-s dans la prise en soin – notamment médecins, infirmier-ère-s, psychologues, aumônier-ère-s, accompagnant-e-s spirituel-le-s, agent-e-s pastoraux-ales et travailleurs-euses sociaux-ales – souhaitant intégrer la dimension spirituelle dans la prise en soin ou mener une réflexion autour des enjeux entre spiritualité et santé

ORGANISATION

- Faculté de biologie et de médecine (FBM), Université de Lausanne (UNIL)
- Faculté de théologie et de sciences des religions (FTSR), Université de Lausanne (UNIL)
- Axe Santé spiritualité de l'Institut des humanités en médecine, CHUV

ENJEUX

Aujourd'hui, même si la littérature scientifique et les récentes recherches sur le cerveau démontrent l'importance d'une approche bio-psycho-sociale et spirituelle en médecine, l'intégration de la spiritualité dans la prise en soin reste l'un des grands défis auxquels sont confronté-e-s tant les personnes en souffrance que les professionnel-le-s chargé-e-s de les accompagner.

Premier *Certificate of Advanced Studies* en Suisse à être porté et élaboré par deux facultés aux regards complémentaires – la FBM et la FTSR – ce programme ouvre un nouvel axe de collaboration entre les approches médicales, notamment psychiatrique, et en sciences humaines. Cette ouverture interdisciplinaire innovante favorise une réflexion sur la place accordée à la spiritualité dans la prise en soin – et ce dans tous les moments du soin, pas uniquement en fin de vie – tout en tenant compte des spécificités inhérentes à chaque corps de métier.

OBJECTIFS

- Comprendre l'approche bio-psycho-sociale et spirituelle intégrée (points de vue théoriques et applications pratiques)
- Etre capable de proposer une intégration des dimensions bio-psycho-sociale et spirituelle dans son cadre de travail
- Développer ses compétences relationnelles et communicationnelles afin d'aborder de manière adaptée une situation impliquant la spiritualité dans le cadre professionnel
- Etablir un dialogue constructif et collaboratif avec les différent-e-s intervenant-e-s dans la prise en soin et les représentant-e-s du cadre institutionnel



PROGRAMME

Le *Certificate of Advanced Studies (CAS)* comprend 6 modules accompagnés de travaux de synthèse permettant l'inclusion des acquis dans une réflexion personnelle et dans la pratique professionnelle. L'enseignement théorique a lieu les vendredis (à l'exception du Module 1 qui inclut un samedi).

Module 1

INTRODUCTION

Les 23 et 24 septembre 2022

16 h de présentiel + env. 9 h de travail personnel

Objectifs

- Saisir l'état actuel des connaissances sur les liens entre soin et spiritualité
- Comprendre les définitions des notions employées et leurs frontières mouvantes
- Prendre conscience, en début de parcours, de son propre mode de réflexion privilégié

Evaluation : rendu écrit et présentation orale d'une situation clinique vécue, sous forme d'une vignette

Responsables : Prof. J. Besson, Prof. P.-Y. Brandt, MScN D. Ducraux, Prof. S. Monod, PhD. E. Rochat et MScN G. Sobral

Module 2

LA SPIRITUALITÉ DU POINT DE VUE DE LA SANTÉ

Les 28 octobre et 18 novembre 2022

16 h de présentiel + env. 35 h de travail personnel

Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques soutenant des pratiques de soin intégrant la dimension spirituelle
- Prendre conscience de la diversité des approches de santé (médicale, soignante, psychologique, etc.) dans la prise en compte de la spiritualité dans les soins
- Repérer comment sa formation et son expérience professionnelles influencent sa pratique
- Développer sa capacité à questionner les pratiques et leurs sources

Responsables : Prof. S. Monod, MScN D. Ducraux et MScN G. Sobral

Module 3

LA SANTÉ DU POINT DE VUE DE LA SPIRITUALITÉ

Les 9 décembre 2022 et 20 janvier 2023

16 h de présentiel + env. 35 h de travail personnel

Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques, de divers points de vue spirituels, soutenant des pratiques médicales et de soins
- Prendre conscience de la diversité des approches religieuses et théologiques (christianisme, islam, bouddhisme, judaïsme, etc.) de la santé
- Repérer comment son vécu personnel et culturel, ainsi que ses propres valeurs, influencent sa pratique
- Développer sa capacité à questionner les pratiques et leurs sources

Responsables : Prof. P.-Y. Brandt et PhD. E. Rochat

Evaluation des modules 2 et 3 (env. 48 h de travail personnel) : à la fin du module 3, les participant-e-s du CAS rendent un travail écrit (env. 10 pages) sur les enseignements des modules 2 et 3

Module 4

CLINIQUE

Les 24 février, 24 mars, 28 avril et 12 mai 2023

28 h de présentiel, 8 h de travail pratique (observation sur le terrain en binôme) + env. 18 h de travail personnel

Objectifs

- Découvrir par des regards croisés la prise en compte de la spiritualité dans la pratique des autres participant-e-s
- Acquérir des outils d'analyse pour modéliser les pratiques utilisées dans un contexte professionnel et institutionnel donné

Evaluation : analyse et présentation orale des observations de terrain

Responsables : PhD. E. Rochat et MScN G. Sobral

Module 5

CAS PRATIQUES : IMPACT DES RÔLES PROFESSIONNELS ET CONTEXTES INSTITUTIONNELS SUR LES PRATIQUES

Les 30 juin, 8 et 22 septembre 2023

24 h de présentiel + env. 14 h de travail personnel

Objectifs

- Analyser, en regard de différents rôles professionnels et contextes institutionnels, une pluralité de situations de terrain amenées par des intervenant-e-s issu-e-s de diverses disciplines
- Prendre conscience des différents enjeux autour de la spiritualité et comprendre l'influence de ces enjeux dans la prise en soin

Responsables : Prof. J. Besson, Prof. P.-Y. Brandt et MScN D. Ducraux

Module 6

PERSPECTIVES DE RECHERCHE ET TRAVAIL FINAL DE SYNTHÈSE

Les 6 octobre, 17 novembre 2023

16 h de présentiel (dont tutorat en groupe pour préparer le travail de synthèse) + env. 64 h de travail personnel

Objectifs

- Rédiger une analyse critique d'une situation donnée et la présenter par oral à une équipe interdisciplinaire
- Être capable d'inscrire une situation donnée impliquant la spiritualité dans un contexte interprofessionnel, d'en saisir les enjeux et d'en tenir compte dans l'élaboration de réponses à la personne prise en soin

Evaluation : 8 décembre 2023 et 12 janvier 2024
16 h de présentiel

Rendu du travail final de synthèse (env. 30 pages) et présentation orale (env. 20 minutes)

Responsables : Prof. J. Besson, Prof. P.-Y. Brandt, MScN D. Ducraux, Prof. S. Monod, PhD. E. Rochat et MScN G. Sobral

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Intervention d'expert-e-s issu-e-s de différentes disciplines (perspective des sciences humaines et sociales, notamment spirituelle, et perspective médicale, notamment psychiatrique)
- Ateliers, travail sur vignette, discussions, travail de terrain (seul-e et en binôme) et cours ex cathedra
- Approche interactive favorisant le travail sur soi et l'apprentissage expérientiel

CURSUS

Cette formation peut être entreprise à deux niveaux :

Certificate of Advanced Studies (CAS) en *Santé, médecine et spiritualité* qui totalise 359 heures de formation, réparties sur 6 modules :

- **Enseignement théorique :** 16 jours d'enseignement (128 h de présentiel) + 1 jour d'observation sur le terrain (8 h de présentiel) et environ 159 h de travail personnel
- **Rédaction d'un travail de synthèse et présentation orale de ce dernier :** 32 h d'enseignement + env. 20 h de travail personnel
- **Réalisation (rapport écrit et soutenance) d'un travail de mémoire :** env. 64 h de travail personnel

Titre obtenu : **Certificate of Advanced Studies (CAS)** en *Santé, médecine et spiritualité* délivré par l'Université de Lausanne, 13 crédits ECTS

Modules individuels

- Dans la limite des places disponibles, les **modules 2 et 3 peuvent être suivis séparément** (16 h de présentiel + 35 h de travail personnel/module)

Titre obtenu : attestation de participation



De septembre 2022 à janvier 2024



Certificate of Advanced Studies (CAS) en Santé, médecine et spiritualité délivré par l'Université de Lausanne. Obtention de 13 crédits ECTS



Enseignement théorique les vendredis (sauf Module 1 qui inclura un samedi) de 8h à 17h



- Certificat (CAS)* : CHF 6'000.–
- Module individuel : CHF 700.–/module

**Possibilités de paiements échelonnés*



Cité hospitalière CHUV, Lausanne



Inscription en ligne
Délai d'inscription : 30 avril 2022
Le nombre de places est limité

EN SAVOIR PLUS



COMITÉ DIRECTEUR

Président :

- **Pierre-Yves Brandt**, Prof. ordinaire, Faculté de théologie et de sciences des religions, UNIL

Membres :

- **Stéphanie Monod**, Prof. titulaire, Faculté de biologie et de médecine, UNIL
- **Etienne Rochat**, PhD, Faculté de biologie et de médecine, UNIL et accompagnant spirituel CHUV

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Présidente :

- **Stéphanie Monod**, Prof. titulaire, Faculté de biologie et de médecine, UNIL

Membres :

- **Pierre-Yves Brandt**, Prof. ordinaire, Faculté de théologie et de sciences des religions, UNIL
- **Jacques Besson**, Prof. honoraire invité, CHUV et Faculté de biologie et de médecine, UNIL
- **Etienne Rochat**, PhD, Faculté de biologie et de médecine, UNIL et accompagnant spirituel CHUV
- **Daniel Ducaux**, Infirmier spécialiste clinique MScN, responsable des formations et chef de projets au Réseau Fribourgeois de Santé Mentale
- **Gina Sobral**, MER, Haute Ecole de Santé Vaud

CONDITIONS D'ADMISSION

Etre titulaire :

- d'un titre universitaire en théologie, en sciences des religions, en psychologie ou d'un Master en médecine ou sciences infirmières, ou
- d'un diplôme HES dans le domaine de la santé ou du social (ou d'une attestation de formation jugée équivalente) et avoir une expérience pratique de 2 ans minimum dans l'un des domaines concernés

Pour les personnes non titulaires d'un des titres ci-dessus, avoir une expérience professionnelle d'au min. 3 ans dans l'un des domaines concernés.

INSCRIPTION

- Admission sur dossier auprès de la Formation Continue UNIL-EPFL. Joindre au bulletin d'inscription lettre de motivation, CV, copies des diplômes obtenus.
- Pour les candidat-e-s au CAS, un entretien fait également partie du processus d'admission.

RENSEIGNEMENTS

PhD. Etienne Rochat
etienne.rochat@chuv.ch