CERTIFICATE OF ADVANCED STUDIES (CAS)

Psychologie positive

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s de l'éducation, de la formation, des ressources humaines, du conseil en orientation et gestion de carrière, de la psychologie clinique ou de la santé, par exemple. La formation est donnée en français. Pour la compréhension du matériel pédagogique, une bonne connaissance de l'anglais est exigée.

ORGANISATION

Centre de recherche en psychologie du conseil et de l'orientation (CePCO), Institut de psychologie (IP), Faculté des sciences sociales et politiques (SSP), Université de Lausanne (UNIL)

En collaboration avec :

- L'Association suisse de psychologie positive (SWIPPA)
- L'Association romande d'éducation et de psychologie positives (AREPP)
- L'Institut de Psychologie, Université de Zürich (UZH)
- Les hautes écoles pédagogiques (HEP)
- La haute école de musique Vaud Valais Fribourg (HEMU)

ENJEUX

La psychologie positive est l'étude scientifique des facteurs et des processus qui contribuent à l'épanouissement et au bien-être des individus, des groupes et des institutions.

Dans une société en quête de sens, de plus en plus de domaines professionnels – l'éducation, le monde du travail ou encore les soins – s'intéressent à l'intégration des principes de la psychologie positive à leurs pratiques.

OBJECTIFS

- Acquérir des bases solides sur les principaux concepts et outils de la psychologie positive
- Evaluer de manière critique les applications possibles de la psychologie positive dans divers domaines (éducation, santé, orientation professionnelle, etc.)
- Etre capable d'identifier et de mettre en œuvre des interventions positives dans son propre contexte professionnel

UNIL | Université de Lausanne
AREPP Association Romande d'Éducation et de Psychologie Positives
HEMU VAUD VALAIS FRIBOURG
Universität Zürich[UZH]
swippa Swiss Positive Psychology Association
HEPVS | PHVS Haute école pédagogique du Valais Pädagogische Hochschule Wallis

Psychologie positive

Certificate of Advanced Studies (CAS)

PROGRAMME

Le CAS comprend quatre modules d'enseignement qui s'articulent autour des trois axes d'une vie heureuse, tels que proposés par Martin Seligman (2002) :

- la vie plaisante,
- la vie engagée et
- la vie pleine de sens

Ces trois modules sont précédés par un module d'introduction générale à la psychologie positive.

Chacun de ces modules est accompagnés d'un travail de synthèse et de réflexion personnelle.

La réalisation et la présentation d'un travail de certificat clôture le cursus.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Les modalités d'enseignement viseront à favoriser les liens entre la théorie et la pratique professionnelle propre aux participant·e·s, en privilégiant notamment la réalisation d'exercices, les mises en situations et les études de cas.

Module 1

INTRODUCTION

16 h de présentiel + travail de synthèse
(env. 16 h de travail personnel)

Ven 1er et sa 2 septembre 2023

Intervenant·e·s : membres du Comité directeur

- Accueil et présentation du programme
- Introduction générale à la psychologie positive
- Concepts-clés et modèles
- Champs d'application

Module 2

LA VIE PLAISANTE

32 h de présentiel + travail de synthèse
(env. 32 h de travail personnel)

Ven 6 et sa 7 octobre 2023

Intervenant·e·s : Dre Marine Paucsik, Université Grenoble Alpes ; **Nicolas Bressoud** et **Elena Lucciarini,** Haute école pédagogique du Valais

- Mindfulness, compassion et gratitude
- Interventions positives en éducation

Ven 24 et sa 25 novembre 2023

Intervenant·e·s : Ariella Machado, Psychologue et psychothérapeute FSP ; **Dr Ilios Kotsou,** Université Libre de Bruxelles

- Ressources et bien-être
- Résilience, flexibilité et diversité

Module 3

LA VIE ENGAGÉE

32 h de présentiel + travail de synthèse
(env. 32 h de travail personnel)

Ven 19 et sa 20 janvier 2024

Intervenant·e·s : Prof. Charles Martin-Krumm, École de Psychologues Praticiens de Paris ; Président de l'Association Française et Francophone de Psychologie Positive ; IPPA Fellow ; **Dre Fanny Weytens,** psychologue, coach et formatrice, fondatrice de Ciao Burnout

- Le soi positif et l'épanouissement
- S'épanouir au travail

Ven 8 et sa 9 mars 2024

Intervenant : Dr Jacques Lecomte, Honoraire à l'Université Paris Ouest Nanterre ; Président d'honneur de l'Association Française et Francophone de Psychologie Positive

- La bonté humaine
- Les politiques publiques

Module 4

LA VIE PLEINE DE SENS

32 h de présentiel + travail de synthèse
(env. 32 h de travail personnel)

Ven 3 et sa 4 mai 2024

Intervenant : Prof. Jean-Luc Bernaud, Conservatoire national des arts et métiers de Paris

- Optimisme et espoir
- Sens de la vie et du travail

Ven 7 et sa 8 juin 2024

Intervenante : Dre Shékina Rochat, Université de Lausanne

- Transformer sa vie en un jeu
- Interventions positives en orientation

Évaluation

TRAVAIL DE CERTIFICAT

Env. 130 h de travail personnel

Défense orale

- Réalisation d'un poster sur l'implantation d'interventions positives dans son propre contexte professionnel
- Présentation orale du poster

CURSUS

Le ***Certificate of Advanced Studies*** **(CAS) en** ***Psychologie positive*** totalise ~ 354 heures de formation :

- 4 modules correspondant à 14 jours d'enseignement (112 h) et ~ 112 heures de travail personnel
- Un travail de certificat correspondant à ~ 130 heures de travail personnel

Titre obtenu : ***Certificate of Advanced Studies*** (CAS) **en** ***Psychologie positive*** délivré par l'Université de Lausanne, 12 crédits ECTS

formation continue Unil EPFL

De septembre 2023 à septembre 2024

Enseignement les vendredis et samedis de 8h30 à 17h00

Campus UNIL-EPFL, Lausanne

Certificate of Advanced Studies (CAS) en Psychologie positive délivré par l'Université de Lausanne.

Obtention de 12 crédits ECTS

CHF 6'800.–
Le paiement peut s'effectuer en trois tranches.

Inscription en ligne
Délai d'inscription : 10 mai 2023
Le nombre de places est limité

EN SAVOIR PLUS

COMITÉ DIRECTEUR

Présidente :

- **Dre Shékina Rochat**, Faculté des sciences sociales et politiques, Université de Lausanne (UNIL)

Membres :

- **Prof. Mathieu Bernard**, Service de soins palliatifs et de support, Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)
- **Prof. Isabelle Bétrisey**, Haute École Pédagogique du Valais
- **Dr Grégoire Bollmann**, Institut de Psychologie, Haute école spécialisée de Zurich (ZHAW) ; vice-président de l'Association suisse de psychologie positive (SWIPPA)
- **Samuel Collaud**, Président de l'association romande d'éducation et de psychologie positives (AREPP)
- **Dre Amber Gayle Thalmayer**, Département de psychologie, Université de Zürich (UZH)
- **Prof. Angelika Güsewell Schaub**, Haute école de musique Vaud Valais Fribourg (HEMU) ; vice-présidente fondatrice de la SWIPPA
- **Prof. Valentino Pomini**, Institut de Psychologie, Université de Lausanne (UNIL)

CONDITIONS D'ADMISSION

Être titulaire d'un titre universitaire, d'un diplôme HES ou d'un autre titre jugé équivalent.

Pour les personnes qui ne seraient pas titulaires d'un tel titre : pouvoir témoigner d'une expérience professionnelle d'au minimum 3 ans dans un domaine en lien avec la psychologie positive.

INSCRIPTION

Admission sur dossier auprès de la Formation Continue UNIL-EPFL.

Joindre au bulletin d'inscription :

- une lettre de motivation
- un CV avec copies des diplômes obtenus

RENSEIGNEMENTS

Marine Dagostino
Coordinatrice de formation
caspsychologiepositive@unil.ch

© iStockphoto.com/marekuliasz