

# Jeu excessif et autres addictions comportementales

S'inscrire auprès de la Formation Continue UNIL-EPFL.

Bulletin d'inscription disponible sur [www.formation-continue-unil-epfl.ch](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch)

formation continue **Unil**  
**EPFL**



[www.formation-continue-unil-epfl.ch](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch)

## Conditions d'admission

Être titulaire d'un diplôme universitaire ou d'une formation équivalente. Témoigner d'une expérience professionnelle de minimum 3 ans dans un domaine jugé pertinent par le Comité scientifique

Admission sur dossier

Joindre au bulletin d'inscription : CV, copies de certificats et lettre de motivation

Les candidat-e-s doivent avoir accès à un ordinateur avec une connexion Internet de façon à pouvoir suivre les enseignements à distance.

## Finance d'inscription

- Certificat : CHF 6'000.-
- Suivi de module individuel : CHF 2'100.-/module

## Délai d'inscription

25 septembre 2020

## Renseignements

**Dr Sc. Mélina Andronicos**  
Coordinatrice de la formation  
Centre du jeu excessif  
[melina.andronicos@chuv.ch](mailto:melina.andronicos@chuv.ch)



## Responsable académique

**Dr Olivier Simon**, *médecin associé, maître d'enseignement et de recherche (MER), Centre du jeu excessif (CJE), Service de médecine des addictions, DP-CHUV*

## Comité scientifique

**Président : Prof. Yasser Khazaal**, *médecin chef, Service de médecine des addictions, DP-CHUV et Faculté de biologie et de médecine, UNIL*

### Membres :

- **Prof. Joël Billieux**, Université de Lausanne
- **Prof. Lucia Romo**, Université Paris Nanterre (France)
- **Prof. Marie Gall-Bronnec**, CHU de Nantes (France)
- **Prof. Sylvia Kairouz**, *Equipe de recherche Habitudes de vie et recherches multidisciplinaires (HERMES), Université de Concordia (Canada)*

© Photos : Antoine Dao, Fotolia.com | nval, Yuri Arcurs, Rido.

Certificate of Advanced Studies (CAS) / Modules individuels

# Jeu excessif et autres addictions comportementales

Prévention, traitement et action communautaire

Décembre 2020 à mars 2022

## Public concerné

Assistant-e-s sociaux·ales, éducateur·trice-s, infirmier·ère-s, médecins, psychologues et intervenant-e-s en prévention

## Durée

Le certificat comprend 20 jours de formation répartis en 4 modules, un travail de mémoire et un complément de formation à distance (eLearning).

Les modules 1 à 3 peuvent être suivis séparément.

## Accréditation

Le certificat permet l'obtention de 18 crédits ECTS, et chaque module ouvert peut être validé de 4 crédits ECTS.

## Lieux

- Campus UNIL-EPFL
- Site du CHUV, Lausanne
- Sites d'organisations partenaires

## Horaires

Les enseignements ont lieu les jeudis, vendredis et samedis de 8h à 18h.

## Organisation

- Faculté de biologie et de médecine, UNIL
- Centre du jeu excessif, Service de médecine des addictions, CHUV
- Centre des formations, CHUV
- Programme intercantonal de lutte contre la dépendance au jeu

## Enjeux

Jeux de hasard et d'argent, jeux vidéo, e-sport, réseaux sociaux... Nombreux sont les loisirs qui peuvent devenir sources d'addictions comportementales. D'autant plus à l'ère d'Internet qui, en les rendant accessibles 24h/24, favorise le développement de leurs usages excessifs. Ces troubles - s'inscrivant dans une réalité individuelle, sociale et sociétale - sont d'importants enjeux de santé publique.

Comment détecter et prendre en charge les personnes concernées ainsi que leur entourage ? De quelle manière élaborer des programmes de prévention et de réduction des risques ?

## Objectifs

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques permettant de dépister, d'orienter et de prendre en charge une personne présentant une addiction comportementale
- Comprendre en quoi le jeu excessif et l'usage excessif des écrans sont des enjeux de santé publique
- Intégrer les connaissances bio-psycho-sociales en médecine des addictions
- Savoir concevoir et mettre en œuvre un projet de prévention
- Assimiler les techniques d'évaluation, de prise en charge et d'accompagnement



**Formation Continue UNIL-EPFL**

EPFL Innovation Park | Bâtiment E

CH -1015 Lausanne | Suisse

Tél.: +41 21 693 71 20 | [formcont@unil.ch](mailto:formcont@unil.ch)

[www.formation-continue-unil-epfl.ch](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch) | [f](#) [t](#) [in](#)

swissuniversities

formation continue **Unil**  
**EPFL**

**Unil**  
UNIL | Université de Lausanne

**EPFL**

**Unil**  
UNIL | Université de Lausanne  
Faculté de biologie  
et de médecine





### Programme

#### A) Enseignement en présentiel

##### MODULE 1 - ADDICTIONS COMPORTEMENTALES : ENJEUX ET DÉTECTION

Du 3 au 5 décembre 2020 & du 28 au 30 janvier 2021

- Définition et bases épidémiologiques
- Aspects biologiques et neurobiologiques
- Perspectives historiques et éthiques : regard sociétal et moral face à l'addiction
- Evolution et développement dans le domaine du jeu : notamment jeux de hasard et d'argent, jeux vidéo, e-sport, play-to-win / pay-to-win / free-to-play
- Usages excessifs des écrans : nouvelles typologies d'addictions (jeux vidéo, jeux de hasard et d'argent en ligne, réseaux sociaux,...)
- Repérage : du hobby à l'excès
- Identification des populations vulnérables
- Approche bio-psycho-sociale : comportements problématiques
- Sensibilisation aux conséquences dommageables sur le plan familial, social et professionnel

##### MODULE 2 - ADDICTIONS COMPORTEMENTALES : OBSERVATION, PRÉVENTION ET RÉDUCTION DES RISQUES

Du 4 au 6 mars 2021 & du 29 avril au 1<sup>er</sup> mai 2021

- Promotion, prévention et réduction des risques : définition et spécificités dans les addictions
- Perspectives de santé publique : évaluation de la prévention, rôle de l'état et coûts sociaux
- Facteurs de vulnérabilité et comorbidités
- Rencontres avec des acteurs-clés (du domaine de la prévention, de l'industrie du jeu, etc.)

- Observation de terrain : visites de lieux de jeu
- Campagnes de prévention : analyses et mises en œuvre des bonnes pratiques
- Mise en place d'actions de prévention, de postvention et de réduction des risques

##### MODULE 3 - ADDICTIONS COMPORTEMENTALES : ACCOMPAGNEMENT ET TRAITEMENT

Du 2 au 4 décembre 2021 & du 27 au 29 janvier 2022

- Environnement législatif et cadre déontologique d'intervention
- Compréhension et mise en application des différentes approches psychothérapeutiques dans le contexte des addictions (alliance thérapeutique, techniques d'interventions brèves, approches motivationnelles, thérapies spécialisées, thérapies de groupe, etc.)
- Prises en charge de la personne, du couple, des proches
- Adaptation des approches psychothérapeutiques aux spécificités de l'addiction comportementale
- Nouvelles pistes de traitement : thérapie virtuelle, pleine conscience, etc.
- Supervision de cas cliniques apportés par les participant-e-s
- Gestion de la crise : évaluation, prise en charge et accompagnement
- Prise en charge d'une personne en crise suicidaire
- Mise en réseau : mobilisation des professionnel-le-s et implication des proches
- Rechute : compréhension, évaluation et intervention

##### MODULE 4 - MÉTHODOLOGIE ET ENCADREMENT

Du 25 au 26 janvier 2022

- Les méthodes de recherche : spécificités dans le domaine des addictions comportementales
- L'épidémiologie au service de la pratique
- Introduction au travail de mémoire et encadrement

#### B) Prise en charge d'un patient virtuel

Durant le cursus de formation, chacun-e des apprenant-e-s prend en charge un patient virtuel. Dans le cadre du suivi de son patient, l'apprenant-e sera amené-e à réaliser différentes activités (évaluation, anamnèse, accueil des proches, etc.).

#### C) Complément de formation à distance (eLearning)

Via la plateforme de formation à distance, les apprenant-e-s pourront suivre des cours théoriques grâce à des outils didactiques tels que des tests de connaissances, des exercices et des études de cas.

#### D) Travail de mémoire

A la fin de leur cursus, les apprenant-e-s développent et soutiennent un travail de mémoire en lien avec leur pratique et leur intérêt clinique ou scientifique.

#### Approche pédagogique

- Cours en présentiel
- Travaux de groupes
- Jeux de rôle
- Etudes de cas
- Patient-e-s simulé-e-s
- Patients virtuels
- Visites de lieux de soins et de lieux de jeux
- Ateliers

### Cursus

Modulaire, cette formation peut être entreprise à deux niveaux :

**Certificate of Advanced Studies (CAS)** en **Jeu excessif et autres addictions comportementales** qui totalise 470 heures de formation réparties sur 4 modules :

- 18 jours d'enseignement en présentiel (140 h) et env. 186 h de travail personnel
- 2 jours d'encadrement pour le travail de mémoire (14 h) et env. 24 h de travail personnel
- Prise en charge d'un patient virtuel (5 h d'enseignement à distance et env. 25 h de travail personnel)
- Suivi d'une plateforme de eLearning (+ examens en ligne)
- Développement d'un travail de mémoire (5 h d'enseignement à distance et 85 h de travail personnel)
- Obtention de **18 crédits ECTS** pour le/la participant-e ayant suivi l'ensemble du programme et satisfait à ses exigences

#### Modules individuels :

- Dans la limite des places disponibles, les module 1 à 3 peuvent être suivis séparément (42 h d'enseignement en présentiel et env. 62 h de travail personnel pour chaque module)
- Suivi d'une plateforme de eLearning
- Examen de validation des connaissances (en ligne)
- Obtention d'une attestation de participation et de **4 crédits ECTS** par module pour le/la participant-e ayant suivi un module et satisfait à ses exigences