



Diploma of Advanced Studies (DAS)

Psychologie du sport

Septembre 2021 à septembre 2024

Public concerné

Titulaires d'un *Master en Psychologie*, ou d'un *Master en Sciences du sport* ou d'un titre jugé équivalent

Pour les psychologues, cette formation peut mener à l'obtention du titre de **Psychologue spécialiste en psychologie du sport FSP**.

Durée

Le *Diploma of Advanced Studies* (DAS) en *Psychologie du sport* se compose de 3 modules d'enseignement, d'un stage pratique et d'un travail de mémoire. Il se déroulera entre septembre 2021 et septembre 2024.

Lieu

Campus UNIL-EPFL, Lausanne

Organisation

- Institut des sciences du sport (ISSUL), Faculté des sciences sociales et politiques (SSP), Université de Lausanne (UNIL)
- Institut de psychologie (IP), Faculté des sciences sociales et politiques (SSP), Université de Lausanne (UNIL)

Enjeux

Dans un monde conçu pour produire de la performance, les sportif-ive-s sont en première ligne. Records à battre, rêves personnels à réaliser, attentes de l'entourage à combler – comment résister à la pression lorsque l'on est constamment poussé-e-s à se surpasser ? La préparation technique et physique ne suffisent pas : s'intéresser à l'humain est déterminant pour améliorer la performance et surtout la faire durer.

Travail sur la confiance en soi et la gestion du stress, capacité à mobiliser ses ressources, préparation mentale, prévention du dopage et des troubles du comportement alimentaire ou encore gestion de la post-carrière, la psychologie du sport couvre un terrain large et diversifié. Nourries des réalités du terrain et de la recherche scientifique, elle intervient sur le bien-être de l'athlète.

Objectifs

- Comprendre les approches théoriques et méthodologiques, ainsi que les enjeux relatifs aux domaines de la psychologie du sport, des sciences du sport, de l'activité physique et du management sportif
- Connaître les techniques de préparation mentale et pouvoir les appliquer avec des sportif-ive-s de tout âge et tout niveau
- Savoir conduire de manière autonome des interventions en psychologie du sport (accompagnement, préparation à la performance, évaluation de l'état psychique, etc.) avec des sportif-ive-s de tout âge et tout niveau



Programme

L'enseignement se fait en 8 sessions d'une durée d'une semaine, réparties entre septembre 2021 et janvier 2024 :

- Semaine 1 : 6-10 septembre 2021
- Semaine 2 : 10-14 janvier 2022
- Semaine 3 : 13-17 juin 2022
- Semaine 4 : 5-9 septembre 2022
- Semaine 5 : 9-13 janvier 2023
- Semaine 6 : 5-9 juin 2023
- Semaine 7 : 4-8 septembre 2023
- Semaine 8 : 8-12 janvier 2024

MODULE 1

PSYCHOLOGIE DU SPORT

M1.1 : Psychologie du sport – Approches théoriques

63h d'enseignement + ~126h de travail personnel

- Les déterminants psychologiques de la performance
- Expertise et psychologie de la performance sportive
- Psychologie et développement des carrières sportives
- Approche clinique de la performance sportive
- Approche psychosociale de la performance sportive
- Approche psychologiques des situations de crise chez le-la sportif-ive
- Psychologie de l'entourage des athlètes

Responsable : **Prof. Denis Hauw**, ISSUL, UNIL

MODULE 2

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

M2.1 : Sciences du sport et de l'activité physique – Bases

21h d'enseignement + ~42h de travail personnel

- Sociologie du sport
- Apprentissage moteur
- Introduction aux sciences de la vie
- Physiologie générale
- Physiologie de l'effort
- Biologie humaine
- Principes généraux de l'entraînement

Responsable : **Dr Nicolas Place**, ISSUL, UNIL

M2.2 : Management sportif – Approches théoriques

21h d'enseignement + ~42h de travail personnel

- Organisation du sport et modèles d'organisation nationaux du sport (en Suisse et en Europe)
- Organisation et gestion des fédérations et clubs professionnels
- Cas d'illustration : OFSPO, Swiss Olympic, fédérations, clubs, etc.
- Tâches et rôles des personnes clés dans le monde du sport suisse
- Création de son entreprise

Responsable : **Prof. Emmanuel Bayle**, ISSUL, UNIL

MODULE 3

MÉTHODES ET APPROFONDISSEMENTS

M3.1 : Psychologie du sport – Approches méthodologiques

49h d'enseignement + ~98h de travail personnel

- Interventions cognitives et comportementales
- Tests psychologiques et ancrages théoriques
- Méthodologie d'intervention (observation, entretien, questionnaire, utilisation de la vidéo, etc.)

Responsable : **Dre Roberta Antonini Philippe**, ISSUL, UNIL

M3.2 : Approfondissements

49h d'enseignement + ~98h de travail personnel

- Choix d'un domaine d'approfondissement (sport d'élite, ergonomie, etc)
- Exemples d'intervention avec des athlètes donnés par des professionnel-le-s

Responsable : **Dre Roberta Antonini Philippe**, ISSUL, UNIL

M3.3 : Posture, rôle et éthique de l'intervenant-e en psychologie du sport

32h d'enseignement + ~63h de travail personnel

- Postures professionnelles
- Aspects éthiques, code déontologique en psychologie
- Gestion des conflits, médiation
- Travail avec les médias

Responsable : **Prof. Valentino Pomini**, IP, UNIL

MODULE 4

STAGE PRATIQUE

M4.1 : Consultation avec documentation

21h d'enseignement + ~216h de travail personnel

M4.2 : Intervention (~15h de travail personnel)

M4.3 : Supervision (~15h de travail personnel)

Responsables : **Prof. Denis Hauw**, ISSUL, UNIL et **Dre Roberta Antonini Philippe**, ISSUL, UNIL

MÉMOIRE

TRAVAIL DE MÉMOIRE FINAL (21h d'enseignement + ~80h de travail personnel)

- A la fin de leur cursus, les participant-e-s rédigent et soutiennent un travail de mémoire. Un accompagnement individuel est assuré pour chaque participant-e.
- Remise du mémoire en juin 2024 et défense orale publique en septembre 2024

Responsable : **Prof. Denis Hauw**, ISSUL, UNIL

Cursus

Le **Diploma of Advanced Studies (DAS) en Psychologie du sport** totalise ~ 1072 heures de formation :

- 3 modules correspondant à 33,5 jours d'enseignement (~ 235 h) et ~ 469 h de travail personnel, avec examen écrit
- Stage pratique comprenant 3 jours d'enseignement (21 h) et ~ 246 heures de travail personnel, avec rendu d'un rapport écrit
- Travail de mémoire final impliquant 3 jours d'enseignement (21 h) et ~ 80 heures de travail personnel

Titre obtenu

Les participant-e-s ayant suivi l'ensemble du programme et satisfait à ses exigences obtiennent un **Diploma of Advanced Studies** en **Psychologie du sport** délivré par l'Université de Lausanne.

Il équivaut à **35 crédits ECTS**.

Reconnaissance du cursus

Pour les titulaires d'un **Master** en Psychologie, le **Diploma of Advanced Studies (DAS)** en **Psychologie du sport** proposé par l'UNIL est reconnu par la Fédération Suisse des Psychologues (FSP) comme cursus menant au titre de **Psychologue spécialiste en psychologie du sport FSP**.

Selon les directives de la FSP, une pratique professionnelle dans la psychologie du sport, en sus du DAS, est également exigée pour obtenir ce titre.

Psychologie du sport

Inscrivez-vous sur www.formation-continue-unil-epfl.ch

Conditions d'admission

Etre titulaire d'un *Master* en Psychologie, d'un *Master* en Sciences du sport ou d'un titre jugé équivalent

Admission sur dossier auprès de la Formation Continue UNIL-EPFL.
Joindre au bulletin d'inscription :

- une lettre de motivation avec bref descriptif du parcours professionnel
- un CV avec copies des diplômes obtenus

Finance d'inscription

- CHF 13 700.—*

Ce montant couvre l'enseignement théorique et pratique, l'encadrement du stage, l'encadrement du mémoire et l'évaluation des connaissances. Les heures de supervision sont à la charge du/de la candidat-e (env. CHF 2000.—).

* Le paiement peut s'effectuer en trois tranches.

Délai d'inscription

30 avril 2021

Nombre de places limité

Renseignements

das-psychologie-sport@unil.ch



Direction du programme

- **Prof. Denis Hauw**, *ISSUL, UNIL*
- **Dre Roberta Antonini Philippe**, *MER, ISSUL, UNIL*

Comité directeur

- **Prof. Denis Hauw**, *ISSUL, UNIL*
- **Dre Roberta Antonini Philippe**, *MER, ISSUL, UNIL*
- **Prof. Valentino Pomini**, *IP, UNIL*
- **Viviane Scherler**, *Swiss Association of Sport Psychology (SASP)*
- **Prof. Roland Seiler**, *Institut für Sportwissenschaft (ISPW), Universität de Berne*

Autres formations

L'ISSUL propose deux autres formations continues dans le domaine de la psychologie du sport :

- un **Certificate of Advanced Studies (CAS)** en **Préparation mentale** (470 h de formation) qui permet de faire une demande d'adhésion pour devenir membre de la *Swiss Association of Sport Psychology (SASP)* en tant que préparateur-trice mental-e
- **Sport et dimensions psychologiques**, une formation courte (35 h de formation) pour se familiariser aux bases théoriques, aux techniques d'intervention et à la préparation mentale