



 FORMATION COURTE

Remédiation cognitive avec RECOS

Pour une prise en charge adaptée des déficits cognitifs liés aux troubles psychiques

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s pouvant être amené-e-s à travailler avec des personnes atteintes de troubles psychiques (schizophrénie, dépression, troubles bipolaires, trouble du déficit de l'attention, etc.), notamment psychologues, psychiatres, infirmier-ère-s en psychiatrie, ergothérapeutes, maître-sse-s socio-professionnel-le-s, enseignant-e-s spécialisé-e-s

ORGANISATION

Institut de Psychologie (IP), Faculté des sciences sociales et politiques, Université de Lausanne

ENJEUX

Les personnes souffrant de maladies psychiatriques présentent fréquemment des déficits cognitifs qui ont un impact important sur leur vie sociale et freinent ou empêchent les possibilités de formation ou de réinsertion professionnelle.

En raison de l'action limitée de la médication sur les troubles cognitifs, la remédiation cognitive constitue aujourd'hui le principal outil permettant d'agir sur la mémoire, l'attention, la vitesse de traitement ou encore les capacités d'organisation. Conçue pour permettre une prise en charge adaptée au profil cognitif de chacun-e, la thérapie RECOS constitue aujourd'hui l'un des principaux programmes de remédiation cognitive validés sur le plan scientifique.*

OBJECTIFS

- Comprendre l'impact des déficits cognitifs sur le fonctionnement des personnes souffrant de troubles psychiques
- Appréhender les outils d'évaluation et le bilan cognitif effectué avant la phase de remédiation cognitive
- Savoir mesurer l'impact fonctionnel des troubles affectant la vie quotidienne et professionnelle
- Maîtriser les principales techniques de remédiation cognitive (apprentissage sans erreur, résolution de problèmes, verbalisation) notamment celles de la thérapie RECOS
- Apprendre à utiliser le logiciel RECOS 3.0

* Plus d'informations sur : www.programme-recos.ch



De septembre à novembre 2022

Partie I : 14, 15 et 16.09 2022

Partie II : 5, 6 et 7.10.2022

Partie III : 9, 10 et 11.11.2022

Evaluation : 18.11.2022



Attestation de participation

Possibilité d'obtenir 3 crédits ECTS



CHF 2'700.-

Admission sur dossier

Joindre au bulletin d'inscription un CV



Inscription en ligne

Délai d'inscription : 24 juin 2022

Nombre de participant-e-s limité



De 9h à 17h

Evaluation : de 9h à 11h



Campus UNIL-EPFL, Lausanne

EN SAVOIR PLUS



PROGRAMME

Partie I - Remédiation cognitive : Généralités

- Qu'est-ce que la remédiation cognitive ?
- Remédiation cognitive et rétablissement
- Neurocognition et cognition sociale
- Indications : quels outils pour quelles pathologies ?
- Impact de la remédiation cognitive sur l'activité cérébrale
- Les postulats théoriques de la thérapie RECOS

Partie II - La thérapie RECOS : Formation de base

- Evaluation neurocognitive, clinique et fonctionnelle
- Définition d'objectifs
- Les trois séances hebdomadaires
- Entraînement cognitif
- Entraînement métacognitif
- Réévaluation et bilan final
- Compétences cognitives et comportementales du/de la thérapeute

Partie III - Réadaptation cognitive en emploi/formation

- Données de la littérature
- Le programme de soutien à l'emploi Individual Placement and Support (IPS)
- Interventions du CNTP
- L'échelle de l'Impact des Déficits Cognitifs en Emploi (IDCE)
- Observations sur le terrain
- L'instruction au sosie
- Présentation de cas

RESPONSABLE ACADÉMIQUE

Prof. Valentino Pomini, PhD,
Psychologue, Institut de
Psychologie (IP), Faculté des
sciences sociales et politiques,
Université de Lausanne

INTERVENANT

Pascal Vianin, PhD, Psychologue,
Centre de neuroréhabilitation
pour personnes présentant des
troubles psychiques (CNTP)
Créateur de la thérapie RECOS.

© iStockphoto.com/ErIkona