

Deuil traumatique et impasses thérapeutiques fréquentes

CHF 250.-

Cet atelier abordera en premier lieu les spécificités du traitement auprès **d'endeuillés ayant vécu une perte tragique** (suicide, homicide, mort liée à la Covid, accident). Comment réagit-on à une mort violente, imprévisible, contre-nature ou horrifiante? Comment reconnaître les symptômes plus inquiétants? Quels sont les facteurs qui rendent la perte encore plus dévastatrice? Quels sont les impacts de ces expériences sur le processus émotionnel? Sommes-nous moins bien outillés qu'avant pour faire face à l'adversité? Comment intervenir avec un endeuillé bouleversé? Quelles sont les interventions à court et à long terme? Quelles sont les stratégies permettant de favoriser un sentiment de « fin » et de sérénité chez l'endeuillé?

Ensuite, il ciblera les **impasses thérapeutiques fréquentes** vécues lors de l'intervention post-traumatique : J'ai tenté la restructuration cognitive, mais cette pensée reste toujours aussi ancrée chez cette personne, en entraîne beaucoup de souffrance? Pourquoi? Que faire? Cette victime continue à éviter des situations qui sont associées au trauma malgré des stratégies d'exposition. Comment l'aider à retrouver une autonomie et une confiance en soi? Que faire avec des victimes qui ne veulent pas parler du trauma? Comment utiliser l'exposition au souvenir du trauma? Comment cibler directement le travail des cauchemars post-traumatiques? Certains gains secondaires semblent malsains mais puissants... comment les aborder constructivement ?

Pascale Brillon est psychologue clinicienne, directrice de l'Institut Alpha de Montréal et professeure à l'université du Québec à Montréal. Elle s'est spécialisée dans le traitement du trouble de stress post-traumatique et dirige le laboratoire de recherche Trauma et Résilience. Elle est l'auteure de trois livres: Un guide à l'intention des thérapeutes: Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique, un guide à l'intention des victimes : Se relever d'un traumatisme et un à l'intention des endeuillés: Quand la mort est traumatique. Dre Brillon a reçu en 2010, la mention de Diplômée Émérite pour sa « contribution exemplaire à la psychologie » par l'Université du Québec à Montréal et a donné une formation à titre de MasterClinician à l'International Society for Traumatic Stress Studies. En 2013, elle a été nommée Professionnelle Émérite de l'Hôpital du Sacré-Cœur pour « contribution au rayonnement universitaire de l'Hôpital ». Elle forme des intervenants dans toute la francophonie.