

## Impulsivité : Conceptualisation, Evaluation, Intervention

CHF 450.-



Joël Billieux  
 PhD, Professeur associé en  
 psychologie clinique  
 Université de Lausanne, Suisse

L'impulsivité, définie globalement comme la tendance à exprimer des comportements excessifs et non planifiés, est un concept intégré dans les principaux modèles de la personnalité. L'impulsivité représente également une dimension psychologique importante pour la compréhension et le diagnostic d'un grand nombre de troubles psychopathologiques (e.g., conduites addictives et compulsives, troubles de la personnalité, troubles alimentaires). Les recherches récentes s'accordent sur la nécessité de considérer l'impulsivité comme un concept multidimensionnel. Ainsi, différents types de processus psychologiques (cognitifs, émotionnels, motivationnels) sous-tendent les conduites impulsives, ce qui a des implications importantes leur évaluation et leur prise en charge.

Après avoir fait le point sur les recherches et les modèles théoriques actuels concernant l'impulsivité, nous présenterons les outils validés permettant d'évaluer les différentes facettes de l'impulsivité. Les outils présentés (avec leurs données normatives) dans le cours sont en utilisation libre de droits. Cet atelier a également pour objectif de faire l'état des connaissances sur le rôle de l'impulsivité dans le développement et le maintien des troubles psychopathologiques ainsi que sur les techniques d'intervention psychologique visant les conduites impulsives. Différents types d'exercices pratiques seront proposés (e.g., auto-évaluation des conduites impulsive, formulation de cas chez des personnes présentant des conduites impulsives, jeux de rôle).

Joël Billieux a étudié la psychologie à l'UNIL puis à l'Université de Genève où il a défendu sa thèse de doctorat en sciences psychologiques en 2010 sur le thème des mécanismes neurocognitifs impliqués dans les conduites impulsives. Joël Billieux est également titulaire d'un diplôme de formation continue en psychothérapie cognitive et comportementale. Il a été nommé professeur assistant en pré-titularisation conditionnelle à l'Université catholique de Louvain (UCL) en Belgique en 2011, puis professeur associé dans cette même université en 2014. Il quitte l'UCL pour l'Université du Luxembourg en 2017. Ses enseignements portent principalement sur la psychopathologie, la psychologie des conduites addictives, et les méthodes d'évaluation en psychologie clinique. Depuis 2020, Joël Billieux est professeur associé de psychologie clinique à l'Université de Lausanne.

### Littérature :

Billieux, J., Rochat, L., & Van der Linden, M. (2014). *L'impulsivité: ses facettes, son évaluation et son expression clinique*. Bruxelles, Belgique: Mardaga.

Billieux, J. (2012). Impulsivité et psychopathologie: une approche trans-diagnostique. *Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive*, 17, 42-65.