



Certificate of Advanced Studies (CAS) / Modules individuels

# Santé, médecine et spiritualité

Pour une approche bio-psycho-sociale et spirituelle intégrée

Septembre 2019 à janvier 2021

## Public concerné

Professionnel-le-s impliqué-e-s dans la prise en soin – notamment médecins, infirmier-ère-s, psychologues, aumônier-ère-s, accompagnant-e-s spirituel-le-s, agent-e-s pastoraux-ales et travailleurs-euses sociaux-ales – souhaitant intégrer la dimension spirituelle dans la prise en soin ou mener une réflexion autour des enjeux entre spiritualité et santé

## Durée

Le *Certificate of Advanced Studies* (CAS) comprend 6 modules de formation répartis entre septembre 2019 et janvier 2021.

Le module 2 « La spiritualité du point de vue de la santé » et le module 3 « La santé du point de vue de la spiritualité » peuvent être suivis séparément.

## Lieu

- Cité hospitalière CHUV, Lausanne

## Organisation

- Faculté de biologie et de médecine (FBM), Université de Lausanne (UNIL)
- Faculté de théologie et de sciences des religions (FTSR), Université de Lausanne (UNIL)
- Plateforme MS3 (Médecine, spiritualité, soins & société), CHUV

## Enjeux

Aujourd'hui, même si la littérature scientifique et les récentes recherches sur le cerveau démontrent l'importance d'une approche bio-psycho-sociale et spirituelle en médecine, l'intégration de la spiritualité dans la prise en soin reste l'un des grands défis auxquels sont confronté-e-s tant les personnes en souffrance que les professionnel-le-s chargé-e-s de les aider.

Premier *Certificate of Advanced Studies* en Suisse à être porté et élaboré par deux facultés aux regards complémentaires – la FBM et la FTSR – ce programme ouvre un nouvel axe de collaboration entre les approches médicales, notamment psychiatrique, et en sciences humaines. Cette ouverture interdisciplinaire innovante favorise une réflexion sur la place accordée à la spiritualité dans la prise en soin – et ce dans tous les moments du soin, pas uniquement en fin de vie – tout en tenant compte des spécificités inhérentes à chaque corps de métier.

## Objectifs

- Comprendre l'approche bio-psycho-sociale et spirituelle intégrée (points de vue théoriques et applications pratiques)
- Être capable de proposer une implémentation des dimensions bio-psycho-sociale et spirituelle dans son cadre de travail
- Développer ses compétences relationnelles et communicationnelles afin d'aborder de manière adaptée une situation impliquant la spiritualité dans le cadre professionnel
- Établir un dialogue constructif et collaboratif avec les différent-e-s intervenant-e-s dans la prise en soin et les représentant-e-s du cadre institutionnel



### Programme

Le *Certificate of Advanced Studies (CAS)* comprend 6 modules accompagnés de travaux de synthèse permettant l'inclusion des acquis dans une réflexion personnelle et dans la pratique professionnelle. L'enseignement théorique aura lieu les vendredis (à l'exception du Module 1 qui inclura un samedi).

#### Module 1 : INTRODUCTION

Les 27 et 28 septembre 2019

16 h de présentiel + env. 9 h de travail personnel

##### Objectifs

- Saisir l'état actuel des connaissances sur les liens entre soin et spiritualité
- Comprendre les définitions des notions employées et leurs frontières mouvantes
- Prendre conscience, en début de parcours, de son propre mode de réflexion privilégié

**Evaluation** : rendu écrit et présentation orale d'une situation clinique vécue, sous forme d'une vignette

**Responsables** : Prof. P.-Y. Brandt, Prof. J. Besson, PhD. E. Rochat et MScN D. Ducraux

#### Module 2 : LA SPIRITUALITÉ DU POINT DE VUE DE LA SANTÉ

Les 25 octobre et 22 novembre 2019

16 h de présentiel + env. 35 h de travail personnel

##### Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques soutenant des pratiques de soin intégrant la dimension spirituelle
- Prendre conscience de la diversité des approches de santé (médicale, soignante, psychologique, etc.) dans la prise en compte de la spiritualité dans les soins
- Repérer comment sa formation et son expérience professionnelles influencent sa pratique
- Développer sa capacité à questionner les pratiques et leurs sources

**Responsables** : Prof. J. Besson, et MScN D. Ducraux

#### Module 3 : LA SANTÉ DU POINT DE VUE DE LA SPIRITUALITÉ

Les 6 décembre 2019 et 24 janvier 2020

16 h de présentiel + env. 35 h de travail personnel

##### Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques, de divers points de vue religieux et théologiques, soutenant des pratiques médicales et de soins
- Prendre conscience de la diversité des approches spirituelles et religieuses (christianisme, islam, bouddhisme, judaïsme, etc.) dans la prise en soin
- Repérer comment son vécu personnel et culturel, ainsi que ses propres valeurs, influencent sa pratique
- Développer sa capacité à questionner les pratiques et leurs sources

**Responsables** : Prof. P.-Y. Brandt et PhD. E. Rochat

**Evaluation des modules 2 et 3** (env. 48 h de travail personnel) : à la fin du module 3, les participant-e-s du CAS rendent un travail écrit (env. 10 pages) sur les enseignements des modules 2 et 3.

#### Module 4 : CLINIQUE

Les 21 février, 27 mars, 24 avril et 15 mai 2020

32 h de présentiel, 8 h de travail pratique (observation sur le terrain en binôme) + env. 18 h de travail personnel

##### Objectifs

- Découvrir les modèles permettant l'intégration de la spiritualité dans la clinique
- Acquérir les outils utilisés sur le terrain, dans un contexte professionnel et institutionnel donné
- Dans sa pratique professionnelle, être capable d'utiliser les modèles présentés pour élaborer des réponses adaptées à la personne prise en soin

**Evaluation** : analyse et présentation orale des observations de terrain

**Responsables** : PhD. E. Rochat, MSc Y. Favre

#### Module 5 : CAS PRATIQUES

##### IMPACT DES RÔLES PROFESSIONNELS ET CONTEXTES INSTITUTIONNELS SUR LES PRATIQUES

Les 19 juin, 11 et 25 septembre 2020

24 h de présentiel + env. 14 h de travail personnel

##### Objectifs

- Analyser, en regard de différents rôles professionnels et contextes institutionnels, une pluralité de situations de terrain amenées par des intervenant-e-s issu-e-s de diverses disciplines
- Prendre conscience des différents enjeux autour de la spiritualité et comprendre l'influence de ces enjeux dans la prise en soin

**Responsables** : Prof. J. Besson, Prof. P.-Y. Brandt, PhD. E. Rochat, MScN D. Ducraux et MSc Y. Favre

#### Module 6 : PERSPECTIVES DE RECHERCHE ET TRAVAIL FINAL DE SYNTHÈSE

Les 16 octobre, 20 novembre et 18 décembre 2020

24 h de présentiel (dont 12 h de tutorat en groupe pour préparer le travail de synthèse) + env. 64 h de travail personnel

##### Objectifs

- Rédiger une analyse critique d'une situation donnée et la présenter par oral à une équipe interdisciplinaire
- Être capable d'inscrire une situation donnée impliquant la spiritualité dans un contexte interprofessionnel, d'en saisir les enjeux et d'en tenir compte dans l'élaboration de réponses à la personne prise en soin

**Evaluation** : 15 janvier 2021

Rendu du travail final de synthèse (env. 30 pages) et présentation orale (env. 20 minutes)

**Responsables** : Prof. J. Besson, Prof. P.-Y. Brandt, PhD. E. Rochat, MScN D. Ducraux et MSc Y. Favre

#### Approche pédagogique

- Intervention d'expert-e-s issu-e-s de différentes disciplines (perspective des sciences humaines et sociales, notamment spirituelle, et perspective médicale, notamment psychiatrique)
- Ateliers, travail sur vignette, discussions, travail de terrain (seul-e et en binôme) et cours ex cathedra
- Approche interactive favorisant le travail sur soi et l'apprentissage expérientiel

### Cursus

Cette formation peut être entreprise à deux niveaux :

- **Certificate of Advanced Studies (CAS)** en *Santé, médecine et spiritualité* qui totalise 359 heures de formation, réparties sur 6 modules :
  - 16 jours d'enseignement (128 h de présentiel) + 1 jour d'observation sur le terrain (8 h de présentiel) et environ 159 h de travail personnel
  - Réalisation d'un travail final de synthèse et présentation orale de ce dernier (env. 64 h de travail personnel)
  - Obtention de **13 crédits ECTS** pour le-la participant-e ayant suivi l'ensemble du programme et satisfait à ses exigences
  - **Titre obtenu** : *Certificate of Advanced Studies (CAS) en Santé, médecine et spiritualité* délivré par l'Université de Lausanne
- **Modules individuels**
  - Dans la limite des places disponibles, les modules 2 et 3 peuvent être suivis séparément (16 h de présentiel + 35 h de travail personnel/module)
  - Obtention d'une attestation de participation

# Santé, médecine et spiritualité

Inscrivez-vous sur [www.formation-continue-unil-epfl.ch](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch)

## Conditions d'admission

Etre titulaire :

- d'un titre universitaire en théologie, en sciences des religions, en psychologie ou d'un Master en médecine ou sciences infirmières, ou
- d'un diplôme HES dans le domaine de la santé ou du social (ou d'une attestation de formation jugée équivalente) et avoir une expérience pratique de 2 ans minimum dans l'un des domaines concernés

Pour les personnes non titulaires d'un des titres ci-dessus, avoir une expérience professionnelle d'au min. 3 ans dans l'un des domaines concernés.

## Inscription

Admission sur dossier auprès de la Formation Continue UNIL-EPFL (pour le CAS et les modules ouverts).

Joindre au bulletin d'inscription :

- Lettre de motivation
- CV et copie de diplômes

Pour les candidat·e·s au CAS, un entretien fait également partie du processus d'admission.

## Finances d'inscription

- **CAS\*** : CHF 6000.–
- **Suivi de module individuel** : CHF 700.– / module

*\*Possibilités de paiements échelonnés*

## Délai d'inscription

30 avril 2019 (Places limitées)

## Renseignements

Etienne Rochat  
Responsable Plateforme MS3 / CHUV  
[etienne.rochat@chuv.ch](mailto:etienne.rochat@chuv.ch)



## Comité directeur

**Président** : Pierre-Yves Brandt, Prof. ordinaire, Faculté de théologie et de sciences des religions, UNIL

**Membres** : Jacques Besson, Prof. honoraire invité, CHUV et Faculté de biologie et de médecine, UNIL / Etienne Rochat, PhD Responsable de la Plateforme MS3 et accompagnant spirituel CHUV et Faculté de biologie et de médecine, UNIL

## Comité scientifique

**Président** : Jacques Besson, Prof. honoraire invité, CHUV et Faculté de biologie et de médecine, UNIL

**Membres** : Pierre-Yves Brandt, Prof. ordinaire, Faculté de théologie et de sciences des religions, UNIL / Etienne Rochat, PhD Responsable de la Plateforme MS3 et accompagnant spirituel CHUV et Faculté de biologie et de médecine, UNIL / Daniel Ducaux, Infirmier spécialiste clinique MScN responsable des formations et chef de projets au Réseau Fribourgeois de Santé Mentale / Ysaline Favre, MSc Psychologie et MA en Sciences sociales (Sociologie), CHUV / Lise Weidmann Cuénoud, Intervenante socio-éducative, policlinique d'addictologie, Service de Psychiatrie communautaire du CHUV

