

Certificate of Advanced Studies (CAS)

Psychologie positive

Septembre 2019 à septembre 2020

Public concerné

Professionnel-le-s de l'éducation, de la formation, des ressources humaines, du conseil en orientation et gestion de carrière, de la psychologie clinique ou de la santé

La formation est donnée en français. Pour la compréhension du matériel pédagogique, une bonne connaissance de l'anglais est exigée.

Durée et horaires

Le Certificate of Advanced Studies (CAS) en Psychologie positive se compose de 4 modules d'enseignement et d'un travail de mémoire. Il se déroulera entre septembre 2019 et septembre 2020.

Les enseignements auront lieu les vendredis et samedis de 8 h à 17 h.

Lieu

Campus UNIL-EPFL, Lausanne

Organisation

Centre de recherche en psychologie du conseil et de l'orientation (CePCO), Institut de psychologie (IP), Faculté des sciences sociales et politiques (SSP), Université de Lausanne (UNIL)

En collaboration avec :

- L'Association suisse de psychologie positive (SWIPPA)
- L'Association romande d'éducation et de psychologie positives (AREPP)
- L'Institut de Psychologie, Université de Zürich (UZH)

Enjeux

La psychologie positive est l'étude scientifique des facteurs et des processus qui contribuent à l'épanouissement et au bien-être des individus, des groupes et des institutions.

Dans une société en quête de sens, de plus en plus de domaines professionnels – l'éducation, le monde du travail ou encore les soins – s'intéressent à l'intégration des principes de la psychologie positive à leurs pratiques.

Objectifs

- Acquérir des bases solides sur les principaux concepts et outils de la psychologie positive
- Evaluer de manière critique les applications possibles de la psychologie positive dans divers domaines (éducation, santé, orientation professionnelle, etc.)
- Etre capable d'identifier et de mettre en œuvre des interventions positives dans son propre contexte professionnel



Programme

Le CAS comprend quatre modules d'enseignement qui s'articulent autour des trois axes d'une vie heureuse, tels que proposés par Martin Seligman (2002) :

- la vie plaisante,
- la vie engagée et
- la vie pleine de sens.

Ces trois modules sont précédés par un module d'introduction générale à la psychologie positive. Chacun de ces modules est accompagné d'un travail de synthèse et de réflexion personnelle.

La réalisation et la présentation d'un travail de mémoire clôture le cursus.

Approche pédagogique

Les modalités d'enseignement viseront à favoriser les liens entre la théorie et la pratique professionnelle propre aux participants, en privilégiant notamment la réalisation d'exercice, les mises en situations et les études de cas.

Module 1

INTRODUCTION

16 h de présentiel + travail de synthèse (env. 16 h de travail personnel)

Ven 6 et sa 7 septembre 2019

Intervenante-e-s : membres du Comité directeur

- Accueil et présentation du programme
- Introduction générale à la psychologie positive
- Concepts-clé et modèles (émotions positives, engagement, relations, sens, etc.)
- Champs d'application

Module 3

LA VIE ENGAGÉE

32 h de présentiel + travail de synthèse (env. 32 h de travail personnel)

Ven 24 et sa 25 janvier 2020

Intervenant : Prof. Charles-Martin Krumm, Ecole de Psychologues Praticiens de Paris, Institut Catholique de Paris ; Président de l'Association Française et Francophone de Psychologie Positive

- Capital psychologique positif
- Transformation positive

Ven 13 et sa 14 mars 2020

Intervenant : Dr. Jacques Lecomte, Président d'honneur de l'Association Française et Francophone de Psychologie Positive ; Prof. Honoraire à l'Université Paris Ouest-Nanterre

- Institutions positives
- Entreprises humanistes

Module 2

LA VIE PLAISANTE

32 h de présentiel + travail de synthèse (env. 32 h de travail personnel)

Ven 11 et sa 12 octobre 2019

Intervenante : Dr. Rebecca Shankland, Université Grenoble Alpes

- Gratitude et mindfulness
- Interventions positives en éducation

Ven 29 et sa 30 novembre 2019

Intervenante : Dr. Tanja Bellier-Teichmann, Hôpitaux universitaires de Genève

- Ressources et bien-être
- Psychiatrie positive

Module 4

LA VIE PLEINE DE SENS

32 h de présentiel + travail de synthèse (env. 32 h de travail personnel)

Ven 24 et sa 25 avril 2020

Intervenant : Prof. Jean-Luc Bernaud, Conservatoire national des arts et métiers

- Optimisme et espoir
- Sens de la vie et du travail

Ven 12 et sa 13 juin 2020

Intervenante : Dr. Shékina Rochat, Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle

- Transformer sa vie en un jeu
- Interventions positives en orientation

Evaluation

TRAVAIL DE MÉMOIRE

Env. 130 h de travail personnel

Mi-septembre 2020 : *défense orale*

- Réalisation d'un poster sur l'implémentation d'interventions positives dans son propre contexte professionnel
- Présentation orale du poster

Cursus

Le *Certificate of Advanced Studies (CAS) en Psychologie positive* totalise ~ 354 heures de formation :

- 4 modules correspondant à 14 jours d'enseignement (112 h) et ~ 112 heures de travail personnel
- Travail de mémoire correspondant à ~ 130 heures de travail personnel

Titre obtenu

Les participant-e-s ayant suivi l'ensemble du programme et satisfait à ses exigences obtiennent un *Certificate of Advanced Studies en Psychologie positive* délivré par l'Université de Lausanne.

Il équivaut à **12 crédits ECTS**.

Psychologie positive

Inscrivez-vous sur www.formation-continue-unil-epfl.ch

Conditions d'admission

Être titulaire d'un titre universitaire, d'un diplôme HES ou d'un autre titre jugé équivalent.

Pour les personnes qui ne seraient pas titulaires d'un tel titre : pouvoir témoigner d'une expérience professionnelle d'au minimum 3 ans dans un domaine en lien avec la psychologie positive.

Inscription

Admission sur dossier auprès de la Formation Continue UNIL-EPFL.

Joindre au bulletin d'inscription :

- une lettre de motivation
- un CV avec copies des diplômes obtenus

Finance d'inscription

- CHF 6800.—*

* Le paiement peut s'effectuer en trois tranches.

Délai d'inscription

31 mai 2019

Renseignements

caspsychologiepositive@unil.ch



Comité directeur

Président :

- **Prof. Jérôme Rossier**, Faculté des sciences sociales et politiques, Université de Lausanne (UNIL)

Membres :

- **Dr. Tanja Bellier-Teichmann**, Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) ; Haute Ecole de la Santé La Source, Haute École de Suisse Occidentale (HES-SO)
- **Dr. Grégoire Bollmann**, Institut de Psychologie, Université de Zürich (UZH)
- **Samuel Collaud**, Président de l'association romande d'éducation et de psychologie positives (AREPP)
- **Prof. Angelika Gusewell Schaub**, Haute école de musique Vaud Valais Fribourg (HEMU) ; vice-présidente de l'Association suisse de psychologie positive (SWIPPA)
- **Prof. Valentino Pomini**, Institut de Psychologie, Université de Lausanne (UNIL)
- **Dr. Shékina Rochat**, Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP)
- **Prof. Willibald Ruch**, Institut de Psychologie, Université de Zürich (UZH) ; président de l'Association suisse de psychologie positive (SWIPPA)
- **Dr. Ieva Urbanaviciute**, Institut de Psychologie, Université de Lausanne (UNIL)



Formation Continue UNIL-EPFL

EPFL Innovation Park, Bâtiment E

CH -1015 Lausanne, Suisse

Tél.: +41 21 693 71 20 - Fax : +41 21 693 71 30

formcont@unil.ch - www.formation-continue-unil-epfl.ch