



Formation de 4 jours

Cancer, sport et mouvement

Les bénéfices d'un programme d'Activités Physiques Adaptées (APA)

Les vendredis et samedis 15-16 mars et 5-6 avril 2019

Public concerné

Physiothérapeutes, maître-sse de sport, coachs sportif-ves ou autres professionnel-le-s en activités physiques désirant acquérir des compétences avancées dans la mise sur pied d'Activités Physiques Adaptées pour les personnes atteintes de cancer

Dates

- Vendredi 15 et samedi 16 mars 2019
- Vendredi 5 et samedi 6 avril 2019

Certification

- Une attestation de participation sera remise aux participant-e-s ayant suivi l'ensemble du programme
- Obtention de 3 crédits ECTS possible pour les participant-e-s ayant également réussi un examen final et réalisé un travail individuel

Lieu du cours

Campus UNIL-EPFL, Lausanne

Organisation

- Institut des sciences du sport de l'Université de Lausanne (ISSUL), Faculté des sciences sociales et politiques, Université de Lausanne
- Ligue contre le cancer

Enjeux

Les patient-e-s atteint-e-s de cancer restent souvent profondément affecté-e-s sur le plan physique, psychique et social après leur phase de traitement et de rémission. La réintégration dans la vie privée et professionnelle reste alors un enjeu majeur.

Fragilisé-e-s, les patient-e-s sont habituellement hésitant-e-s, inquiet-ète-s et peu encadré-e-s pour récupérer leurs capacités physiques. Un des points importants consiste alors à leur redonner confiance en les aidant à affronter la fatigue liée aux traitements et à la maladie.

Afin de répondre aux besoins des patient-e-s dans la récupération de leur autonomie et dans l'amélioration de leur mieux-être et de leur qualité de vie, l'Activité Physique Adaptée (APA) est particulièrement appropriée. Elle permet la reconquête d'une image de soi valorisée, une meilleure connaissance de ses propres capacités physiques et vise à redonner l'envie de concevoir des projets de vie.

Objectifs

- Saisir les spécificités des maladies cancéreuses et leurs traitements
- Distinguer les avancées scientifiques actuelles relatives aux effets de l'activité physique dans un contexte de réadaptation oncologique
- Etre en mesure d'évaluer la condition physique et d'identifier les difficultés physiques, psychiques et sociales de chacun-e afin de fixer des objectifs appropriés
- Savoir établir et conduire un programme d'APA, valoriser et utiliser les bénéfices d'une activité de groupe et aider les patient-e-s à reprendre confiance en leurs capacités physiques
- Savoir reconnaître et anticiper les situations d'urgence lors d'activités physiques en intérieur ou extérieur



Cancer, sport et mouvement

Inscrivez-vous sur www.formation-continue-unil-epfl.ch

Inscription

Conditions d'admission

- Etre titulaire d'un Bachelor ou Master en physiothérapie, en sciences du sport, en activités physiques adaptées et santé (ou détenteur-trice d'un titre jugé équivalent)
- Etre détenteur-trice de brevets CPR ou BLS à jour

Admission sur dossier.
Merci de joindre votre CV à l'inscription.

Finance d'inscription

CHF 1'200.-

Délai d'inscription

1^{er} février 2019

Responsable académique

Jérôme Barral, Maître d'enseignement et de recherche, ISSUL, Université de Lausanne

Membres du comité directeur

- **Dr Patricia Vuichard**, *FMH médecine interne et oncologie-hématologie*
- **Nicolas Sperisen**, *Spécialiste Promotion de la santé et réadaptation, Ligue contre le cancer*
- **Christophe Rieder**, *Psycho-oncologue, Chef du service psychologique, Clinique bernoise Montana*
- **Philippe Germanier**, *Physiothérapeute HES, président de physiovalais*
- **Nicolas Reverchon**, *Direction des thérapies, Clinique bernoise Montana, Maître de sport APA, spécialisé en réadaptation cardiaque et oncologique*

Approche pédagogique

La formation allie approches théorique et pratique (ateliers avec des patient-e-s, travaux de groupes et mises en situations).



Programme

Thème 1 :

LES ENJEUX DU SPORT ET DU MOUVEMENT EN ONCOLOGIE

Réadaptation oncologique / Historique et évolution : spécificités et buts selon le-la médecin réadaptateur-trice / Les cancers : description de la maladie, traitements et effets secondaires, symptômes et spécificité

Thème 2 :

LE VÉCU DU-DE LA PATIENT-E AU REGARD DE LA MALADIE

Evaluation et approche thérapeutique de l'état psychique du-de la patient-e / Gestion de situations difficiles avec les patient-e-s / Fatigue et douleurs liées au cancer : stratégie et comportement à adopter / Modifications du poids et alimentation / Œdèmes lymphatiques et traitements / Radiothérapie, séquelles / Chirurgie et oncologie pratique (matériel, stomie, Port-a-Cath®) / Réseaux autour du-de la patient-e

Thème 3 :

CONCEVOIR ET APPLIQUER UN PROGRAMME D'APA

Physiologie de l'effort sous le regard de la maladie / Recommandations et contre-indications à l'effort / Evaluation de la condition physique (tests recommandés) / Activités physiques, sport et thérapies par le mouvement en oncologie / Atelier thérapeutique et éducation aux mouvements à faire chez soi / Gestion et bénéfice des APA en groupe / Situations d'urgence et programme de sécurité

Travail individuel :

Les participant-e-s qui souhaitent obtenir 3 crédits ECTS réalisent un travail personnel d'environ 40 heures à l'issue de la formation.



Formation Continue UNIL-EPFL

EPFL Innovation Park, Bâtiment E

CH - 1015 Lausanne, Suisse

Tél.: +41 21 693 71 20 - Fax : +41 21 693 71 30

formcont@unil.ch - www.formation-continue-unil-epfl.ch