



 **FORMATION DE 7 JOURS**

Approche psychothérapeutique des psychoses

Éléments essentiels pour cheminer au quotidien

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s qui accompagnent au quotidien des personnes présentant une psychose, notamment : psychologues, psychiatres, infirmier-ère-s, ergothérapeutes et physiothérapeutes

ORGANISATION

- Faculté de biologie et de médecine (FBM), Université de Lausanne
- Institut Universitaire de Psychothérapie (IUP), DP-CHUV

En collaboration avec :

- Branche suisse de l'International Society for psychological and social approaches to psychosis (ISPS-CH)

ENJEUX

S'appuyant sur une lecture contemporaine des expériences psychotiques, l'approche psychothérapeutique des psychoses propose d'intégrer différents modèles de compréhension et dispositifs thérapeutiques en appréhendant les psychoses comme une atteinte au sens de soi. Elle met en évidence la valence psychothérapeutique du travail au quotidien avec les patient-e-s, reconnaissant le rôle central qu'y joue la relation thérapeutique.

Cette formation développe, sur un mode théorique et expérientiel, 5 temps du traitement avec les patient-e-s présentant un trouble psychotique en discutant des principaux écueils possibles et en posant des repères pour favoriser la mise en place d'une attitude psychothérapeutique dans les différents espaces cliniques.

OBJECTIFS

- Penser les soins apportés aux personnes présentant une psychose de manière dynamique et conduire des traitements qui dépassent les seules dimensions psychiatrique et médicamenteuse
- Acquérir des compétences dans la construction d'une alliance thérapeutique et le développement d'une attitude de partenariat
- Connaître les principaux modèles psychothérapeutiques des psychoses ainsi que d'autres approches thérapeutiques
- Sensibiliser les thérapeutes à leur rôle de militant-e-s pour les droits des patient-e-s psychotiques et leur accès à la psychothérapie



De janvier à juillet 2026



CHF 2'000.–
(comprenant l'ouvrage de référence*
et l'inscription à une journée du
congrès ISPS Lausanne 2026)

EN SAVOIR PLUS



De 9h à 17h



CHUV, Consultations psychiatriques
de Chauderon, Lausanne



Inscription en ligne
Admission sur dossier : joindre un
CV au bulletin d'inscription



Attestation de participation
Formation reconnue par la SSPP (46 crédits)

Délai d'inscription : 14 nov. 2025
Nombre de participant-e-s limité



PROGRAMME

1. NOTIONS DE BASE – Vendredi 30 janvier 2026

Présentation de l'approche psychothérapeutique des psychoses /
Historique / Construire un plan de traitement

2. TEMPS DE LA RENCONTRE – Vendredi 27 février 2026

Phase précoce des psychoses, prodromes / L'insight / Case
Management : construction d'une relation thérapeutique /
Le partenariat / Construire avec le/la patient-e

3. TEMPS DU SOIN – Vendredi 27 mars 2026

À l'hôpital, à la maison, en EMS / Situation de contrainte et chambre
de soins / Soutien des familles / Approche par médiation / Pairs
praticien-ne-s / Psychoéducation et travail sur la gestion de symptômes

4. TEMPS DU QUESTIONNEMENT – Vendredi 24 avril 2026

Trois axes psychothérapeutiques : psychodynamique, systémique,
TCC / Autres approches : phénoménologie et modèle bio-psycho-
social / Facteurs de risque : migration, trauma

5. TEMPS DE LA (RE)CONSTRUCTION – Vendredi 29 mai 2026

Modèle du rétablissement / Structures intermédiaires : centres de
jour / Lieu de vie / La discussion d'équipe / Travail en réseau et
coordination des différents corps de métiers / Modèle de Beck

6. TEMPS DU CHEMINEMENT – Vendredi 19 juin 2026

Relations thérapeutiques au long cours / Partenariat avec les
patient-e-s / Violence et suicide / Sexualité et psychose / Transition
et fin de la psychothérapie / Le soin en hôpital de jour

7. ISPS INTERNATIONAL CONGRESS LAUSANNE 2026

1 journée du 6 au 8 juillet 2026 – La date précise de présence sera
communiquée ultérieurement aux participant-e-s.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Ouvrage de référence* : *Approche psychothérapeutique des psychoses : un lien pour cheminer au quotidien*, Prof. Philippe Conus et Dr Dag Söderström, RMS Editions, 2021
- Articulation entre des parties théoriques et des parties expérientielles (capsules vidéos, témoignages vidéos)
- Dynamique interactive : présentation de cas par les participant-e-s, supervision en groupe par un-e clinicien-ne expérimenté-e, témoignage de patient-e et de proches

RESPONSABLE ACADÉMIQUE

- **Prof. Philippe Conus**,
*chef du service de psychiatrie
générale, CHUV ;
professeur ordinaire, FBM, UNIL*

COMITÉ D'ORGANISATION

- **Dr Pierre Progin**,
médecin associé, DP-CHUV
- **Dr Dag Söderström**,
psychiatre et psychothérapeute
installé, Vevey et membre du
comité exécutif de ISPS
- **Dr Fabrice Herrera**,
médecin associé, DP-CHUV
- **Dre Lilith Abrahamyan Empson**,
médecin associée, DP-CHUV
- **Sabrina Bardy-Linder**,
psychologue et psychothérapeute
installée, Vevey
- **Anastasie Jordan**,
infirmière, DP-CHUV
- **Dr Mehdi Attia**,
médecin associé, DP-CHUV

INTERVENANT-E-S

- Clinicien-ne-s ayant une solide
expérience dans l'approche
psychothérapeutique des psychoses
- Patient-e-s rétabli-e-s
- Proches de personnes souffrant
de psychoses