

Apprendre à accompagner les parents lors d'une naissance

Multidisciplinaire et interactif, le CAS proposé conjointement par les Universités de Lausanne et de Genève s'adresse à tous les professionnels de la périnatalité.

La période qui va de la grossesse aux deux premières années de l'enfant est cruciale, tant pour le développement de celui-ci que pour la santé mentale de la mère et du père. Souvent occasion d'une grande joie et d'un épanouissement maternel, c'est parfois aussi un temps de deuil de son ancienne vie sans enfants et de construction difficile de la parentalité.

Comment reconnaître et évaluer les enjeux liés à cette période dite de périnatalité? Comment accompagner les parents qui en ont besoin dans ce moment charnière? Comment détecter rapidement les cas de détresse psychologique, les dépressions du post-partum, voire pallier la solitude extrême dans laquelle se retrouvent certaines femmes, migrantes notamment, à ce moment clé de leur vie? Comment reconnaître et évaluer les enjeux liés à la période périnatale et définir quels sont les éléments, souvent multidisciplinaires, qui permettent d'orienter une prise en charge optimale et adaptée à chaque situation?

Construire un filet de sécurité

Répondre à ces questions est l'objectif poursuivi par le CAS périnatalité et petite enfance qui existe sous la forme actuelle (3 modules) depuis 2015, la première version (un module de 8 jours) existant depuis 2002 déjà. «Dès 1994, quand les pédopsychiatres ont commencé à entrer dans les maternités, on a pris conscience de l'importance de détecter très tôt les éventuels problèmes pouvant survenir durant cette période. Depuis, on constate que la bonne formation des professionnels des champs de la périnatalité réduit les risques de dépression périnatale, celle-ci ayant de fortes répercussions sur le développement de l'enfant. Par ce CAS, on offre à tous les professionnels concernés un outil pour construire autour des parents le filet de sécurité nécessaire au bien-être de l'enfant et de sa famille», explique la doctresse Anne Morard Dubey, pédopsychiatre, psychanalyste, médecin consultante aux Hôpitaux uni-



Il est important de détecter le plus tôt possible les éventuels problèmes liés à l'arrivée d'un enfant. Des professionnels bien formés peuvent accompagner au mieux les parents. GETTY IMAGES



Anne Morard Dubey
Pédopsychiatre,
coordinatrice
du CAS



Mathilde Morisod Harari
Médecin, coprésidente
du comité
directeur du CAS

versitaires de Genève (HUG) et coordinatrice scientifique du CAS. Ce dernier, proposé conjointement par les Universités de Lausanne et de Genève, s'adresse aux professionnels des champs de la périnatalité (pédiatres, éducateurs de la petite enfance, enseignantes spécialisées, travailleurs sociaux, gynécologues, pédopsychiatres, etc.).

Au terme des dix-huit jours de formation, chaque participant fournit un travail de mémoire axé sur une mise en pratique dans son lieu de travail. Desquels travaux émergent de nombreux et riches projets, à l'image de cette «feuille de transmission», idée d'une partici-

pante immédiatement adoptée par les hôpitaux jurassiens et valaisans. «C'est un des exemples de mise en œuvre d'une pratique que les parturientes apprécient, car elle leur permet d'exprimer en amont leurs desiderata pour leur accouchement: péridurale ou non, refus de l'épisiotomie, etc., sur une feuille transmise ensuite à tous les intervenants», explique la doctresse Mathilde Morisod Harari, médecin adjointe, cheffe de la filière pédopsychiatrique de liaison du Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent au CHUV et coprésidente du comité directeur de la formation. **Patrizia Rodio**

En pratique

Dates: entre septembre 2021 et juin 2023 (toujours un mercredi et un jeudi de 8 h 30 à 18 h), soit 18 jours répartis en trois modules, suivis de la rédaction d'un travail de mémoire.

Décalé d'inscription: 30 avril 2021.

Conditions d'admission: Etre titulaire d'une licence, d'un bachelors ou d'un master d'une haute école suisse ou d'un titre jugé équivalent et avoir une pratique clinique depuis deux ans au moins dans le domaine de la périnatalité.

Coût: 6600 francs pour le CAS entier, et différents prix pour les modules qui peuvent être suivis séparément.

Infos: Anne Morard Dubey:
cas-perinatalite@unil.ch

Inscription: www.formation-continue-unil-epfl.ch,
formcont@unil.ch **P.R.**