



 **FORMATION DE 3 JOURS**

Hypnose thérapeutique et neurosciences cognitives

Approche transversale et interdisciplinaire des mécanismes de l'attention

PUBLIC CONCERNÉ

Personnes actives dans le monde de la thérapie et des soins, notamment les psychologues, les médecins, les psychiatres, les dentistes, le personnel infirmier, les physiothérapeutes, les ostéopathes, les ergothérapeutes ou toute personne impliquée dans une recherche sur les thèmes abordés

Aucune connaissance dans les domaines de l'hypnose et des neurosciences n'est nécessaire.

ORGANISATION

Faculté de biologie et de médecine (FBM), Université de Lausanne

ENJEUX

Dans l'intention de soigner ou de soulager la souffrance, l'hypnose ericksonienne – fondée sur l'harmonisation relationnelle entre le/la thérapeute et son/sa patient-e – est de plus en plus utilisée dans le domaine de la thérapie et des soins. Le recours à la transe hypnotique, un état modifié de conscience dans lequel l'attention du sujet est amplifiée sur un objet déterminé, permet notamment au sujet hypnotisé de mobiliser lui-même des ressources inconscientes aidant au soulagement de la souffrance.

Cette formation propose une approche transversale et interdisciplinaire aux découvertes et hypothèses avancées dans les disciplines qui investiguent aujourd'hui les rapports entre les sciences du cerveau et l'hypnose médicale.

OBJECTIFS

- Comprendre à partir d'une base scientifique l'hypnose thérapeutique, ses principes et ses concepts
- Explorer les passerelles en construction entre les neurosciences et le champ de l'hypnose thérapeutique
- Accéder aux / Intégrer les recherches récentes qui émergent des sciences contemporaines du cerveau et de l'esprit sur les processus psychologiques et neuronaux engagés dans la transe hypnotique
- Interroger du point de vue des neurosciences, les mécanismes de l'attention - exécutive, sociale et conversationnelle - par l'expérimentation de trances hypnotiques variées



La formation est reconduite plusieurs fois par an.



Attestation de participation



22h30 d'enseignement réparties sur 3 jours de 9h15 à 16h45



CHF 1'050.-



Campus UNIL-EPFL, Lausanne



Inscription en ligne
Délais d'inscription à voir sur le site web
Nombre de participant·e·s limité

EN SAVOIR PLUS



THÈMES ABORDÉS

Examen des mécanismes et processus psychologiques (qui seront mis en relation avec des inductions de trances) :

- d'attention exécutive et de focalisation
- d'attention sociale (conjointe) et conversationnelle
- de flexibilité mentale
- d'intégration perceptive et multi-modale
- de flow
- de cécité attentionnelle
- d'anticipation
- d'imagerie mentale
- d'associations métaphoriques et crossmodales
- de neurones miroirs
- d'inconscients cognitifs
- d'information intégrée
- de théorie de l'esprit

Afin de contribuer à construire un cadre épistémologique des rouages fondamentaux de l'hypnose thérapeutique, l'accent sera mis sur l'explicitation et la compréhension de quelques-uns de ses principes et de ses concepts, ainsi que sur la question axiale de « changement de perception de la réalité », plutôt que sur la description de protocoles tout faits.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Exposés illustrés du développement de la thématique et des modèles contemporains pour établir un cadre explicatif général, en alternance avec des explications en langage hypnotique
- Illustrations, expérimentations et réflexion collective orientée par des données de laboratoire
- Exercices pratiques de trances hypnotiques en rapport avec les mécanismes décrits
- Discussion critique interdisciplinaire pour traiter des questions spécifiques des participant·e·s

RESPONSABLES ACADÉMIQUES

- **Prof. Eric Bonvin,**
Médecin spécialiste FMH en psychiatrie-psychothérapie DP-CHUV et Faculté FBM, UNIL
- **PD Dr Olivier Jorand,**
Département de Philosophie, Philosophie Moderne et Contemporaine, Université de Fribourg

INTERVENANT·E·S

- **PD Dr Olivier Jorand,**
Département de Philosophie, Philosophie Moderne et Contemporaine, Université de Fribourg
- **Marlyse Schweizer,**
Formatrice à l'Institut Romand d'Hypnose Suisse (IRHYS)