

# certificate of advanced studies en technique psychanalytique



*Unil*

UNIL | Université de Lausanne

## FORMATION



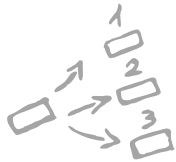
La technique en psychothérapie psychanalytique est fondamentale dans la formation du/de la psychothérapeute: elle préside en effet à la qualité de la relation qui se construit entre les protagonistes, la nature de ce qui est dit et ce qui n'est pas dit durant une séance, les processus de changement possibles et enfin l'issue de la psychothérapie.

La technique se doit d'être mise au service des patient-e-s et de considérer avec la plus grande attention la spécificité

de chacun-e d'entre eux: tout comme elle s'adapte à la diversité psychopathologique en présence, elle intègre les particularités de la rencontre en fonction des âges de la vie.

Conjointement décerné par l'Université de Lausanne et l'Université de Genève, le *Certificate of Advanced Studies* (CAS) en technique psychanalytique fait partie de l'offre de formation permettant d'accéder au *Master of Advanced Studies* (MAS) en psychothérapie psychanalytique.

## OBJECTIFS



Le CAS a pour objectif d'étudier la technique psychothérapeutique par l'abord successif des grands thèmes suivants:

- Spécificités de la technique contemporaine
- Technique de façonnage de la relation psychothérapeutique
- Abord du processus psychothérapeutique et de la notion de changement
- Travail des spécificités de la parole en séance psychothérapeutique
- Travail des enjeux particuliers de la psychothérapie avec un-e enfant et ceux avec un-e adolescent-e

Ces objectifs entendent permettre aux participant-e-s d'approfondir leurs compétences et leurs connaissances en technique de la psychothérapie psychanalytique au moyen d'un enseignement résolument ancré dans la pratique et la réalité cliniques rencontrées au quotidien.

C'est dans cette optique que sont conçus les enseignements, les séminaires, les ateliers cliniques et le psychodrame, qui constituent autant de séquences d'une journée de formation.

## PROFIL DES PARTICIPANT·E·S



Le CAS s'adresse:

- aux psychologues titulaires d'une maîtrise universitaire en psychologie délivrée par une université suisse ou une haute école suisse en psychologie (ou d'un titre jugé équivalent)
- aux médecins titulaires d'un titre de spécialiste en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ou de l'adulte ou sur le point de l'obtenir (ou d'un titre jugé équivalent). Pour les médecins, le CAS peut être reconnu comme formation continue selon les exigences FMH.

Les candidat-e-s doivent:

- avoir déjà suivi une formation de base à la psychothérapie psychanalytique,
- pouvoir attester d'une pratique clinique antérieure dans une activité psychothérapeutique dans l'orientation psychanalytique et
- être engagé-e-s dans une activité clinique à 40% au moins, qui leur permet de mener au minimum 2 psychothérapies supervisées pendant la durée du CAS.

## CURSUS ET PROGRAMME

Le *Certificate of Advanced Studies (CAS)* en technique psychanalytique, conjointement décerné par l'Université de Lausanne et l'Université de Genève, mène à l'obtention de 10 crédits ECTS. Le cursus représente 316 heures<sup>1</sup> de formation réparties sur une année et se compose des volets suivants:

### A) ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET CLINIQUE

10 journées à Lausanne (80h de présentiel + env. 160h de travail personnel)

- *Vendredi 3 février et samedi 4 février 2023, de 9h à 17h*  
**Journées inaugurales – Les grands enjeux actuels de la technique en psychothérapie psychanalytique**  
Les grands enjeux actuels de la technique en psychothérapie psychanalytique seront abordés en partant de la clinique des participant-e-s et de celle des enseignant-e-s du Comité de formation.
- *Jeudi 2 mars et jeudi 30 mars 2023, de 9h à 17h*  
**Comment la relation psychothérapeutique se façonne-t-elle ?**
- *Jeudi 4 mai et jeudi 1<sup>er</sup> juin 2023, de 9h à 17h*  
**Comment se déroule le processus psychothérapeutique ?**
- *Jeudi 14 septembre 2023, de 9h à 17h*  
**Comment parle-t-on en psychothérapie psychanalytique ?**
- *Jeudi 12 octobre 2023, de 9h à 17h*  
**Quelles sont les spécificités de la technique en psychothérapie de l'enfant ?**
- *Jeudi 9 novembre 2023, de 9h à 17h*  
**Quelles sont les spécificités de la technique en psychothérapie de l'adolescent-e ?**
- *Samedi 9 décembre 2023, toute la journée*  
**COLLOQUE**

La majorité des journées comporte quatre séquences:

- **psychodrame de situation**, où il s'agira d'élaborer l'implication personnelle du psychothérapeute en formation dans le travail thérapeutique au moyen de techniques psychodramatiques.
- **enseignement** qui visera à mettre au travail, à partir de la clinique de l'enseignant-e, les concepts théoriques pertinents en lien avec le thème.

- **séminaire de lecture**, où le thème de la journée sera approfondi à partir de textes actuels.
- **atelier clinique**, qui consistera en une élaboration groupale d'une question en lien avec le thème de la journée, à partir d'un moment clinique amené par un-e participant-e.

Les intervenant-e-s sont des psychanalystes et des psychothérapeutes confirmé-e-s, institutionnel-le-s ou en pratique libérale.

### B) SUPERVISIONS DE GROUPE

12 sessions le jeudi soir à Lausanne (24h de présentiel + env. 24h de travail personnel)

Les supervisions permettront de mettre au travail les enjeux de la technique.

### C) TRAVAIL THÉORICO-CLINIQUE

(4h de présentiel + env. 24h de travail personnel)

Les participant-e-s devront rédiger et présenter un court mémoire sur une psychothérapie en cours. Dans l'élaboration de ce projet, un accompagnement individuel est assuré pour chaque participant-e par l'un des membres du Comité scientifique. Le travail fait l'objet d'une défense orale une fois sa version écrite acceptée.



<sup>1</sup> Dans le programme, une heure correspond à une période de temps de 45 à 60 minutes, soit équivalente à une unité telle que définie par les standards de qualité de l'OFSP.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

Cursus	CAS en technique psychanalytique <sup>1</sup>
Durée	Formation d'un an en cours d'emploi
Coût	CHF 4900.– (payable en plusieurs tranches) <i>Ce montant couvre les journées d'enseignement, les soirées de supervision de groupe ainsi que l'encadrement et l'évaluation du travail théorico-clinique.</i>
Date et lieu	De janvier à décembre 2023 à Lausanne
Crédits ECTS	Le programme complet donne droit à 10 crédits ECTS
Délai d'inscription	31 octobre 2022 Le nombre de places est limité.
Inscription en ligne	



[www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/technique-psychanalytique-cas](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/technique-psychanalytique-cas)

<sup>1</sup> Pour les psychologues et les médecins qui souhaitent suivre la filière complète de formation en psychothérapie psychanalytique, merci de vous référer au processus d'admission du MAS en psychothérapie psychanalytique: [www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-psychanalytique-mas](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-psychanalytique-mas).

## CONTACT

Nous vous remercions d'adresser toutes vos questions à :

**Marine di Maggio**

Coordinatrice du CAS

[caspsychanalyse@unil.ch](mailto:caspsychanalyse@unil.ch)

Université de Lausanne | Institut de psychologie  
Géopolis | CH-1015 Lausanne



# ORGANISATION

- Institut de psychologie, Faculté des sciences sociales et politiques (SSP), UNIL
- Institut universitaire de psychothérapie, Département de psychiatrie-CHUV (DP-CHUV) et Faculté de biologie et de médecine (FBM), UNIL
- Département de psychiatrie, Faculté de médecine, UNIGE
- Section de psychologie, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), UNIGE

### Président du Comité directeur

Pascal Roman, Professeur de psychologie clinique, psychopathologie et psychanalyse, Institut de psychologie, Faculté de sciences sociales et politiques (SSP) - UNIL; Psychologue psychothérapeute

### Responsable du Comité de formation

Gilles Denzler, psychologue et psychothérapeute FSP, Membre certifié de l'EFPP Suisse Romande



formation continue | *Unil*  
EPFL