

certificate of advanced studies en technique psychanalytique



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Unil

UNIL | Université de Lausanne

FORMATION



Afin d'aborder et progressivement maîtriser les enjeux de la relation thérapeutique, la technique psychanalytique, sous ses divers aspects, est un élément central dans la formation du psychothérapeute.

Comment mettre davantage le patient au contact de ce qui vient de son inconscient, en particulier des conflits qui s'y jouent afin de rendre ceux-ci moins inquiétants? Comment permettre le développement chez le patient d'une capacité à être,

se voir et même se vouloir le sujet de ses propres conflits? Ou encore, comment faire perdre son caractère pathologique à la souffrance psychique qui a amené le patient à consulter?

Conjointement décerné par l'Université de Lausanne et l'Université de Genève, le *Certificate of Advanced Studies* (CAS) en technique psychanalytique fait partie de l'offre de formation permettant d'accéder au *Master of Advanced Studies* (MAS) en psychothérapie psychanalytique.

OBJECTIFS



Le CAS se propose d'aborder sous l'angle de la technique: la psychopathologie et la place du sexuel infantile, la crise, la mise en place d'une psychothérapie psychanalytique (indications, objectifs, cadre), sa conduite (processus, instauration et analyse du transfert et du contre-transfert, interprétations) et sa terminaison. Il amène le-la participant-e à:

- approfondir ses compétences et ses connaissances dans le domaine de la technique psychanalytique, au moyen d'échanges entre pairs autour de situations cliniques, de réflexions critiques et d'élaborations théoriques

- soutenir une réflexion critique sur les implications et les limites de la pratique de la psychothérapie psychanalytique
- penser et travailler les enjeux de l'implication personnelle dans la relation thérapeutique, au moyen d'une démarche exploratoire de sa propre pratique
- développer les capacités de chaque psychothérapeute à intégrer clinique, recherche et théorie dans le domaine de la psychothérapie psychanalytique.

PROFIL DES PARTICIPANT·E·S



Le CAS s'adresse:

- aux psychologues titulaires d'une maîtrise universitaire en psychologie délivrée par une université suisse ou une haute école suisse en psychologie (ou d'un titre jugé équivalent)
- aux médecins titulaires d'un titre de spécialiste en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ou de l'adulte ou sur le point de l'obtenir (ou d'un titre jugé équivalent). Pour les médecins, le CAS peut être reconnu comme formation continue selon les exigences FMH.

Les candidat-e-s doivent:

- avoir déjà suivi une formation de base à la psychothérapie psychanalytique,
- pouvoir attester d'une pratique clinique antérieure dans une activité psychothérapeutique dans l'orientation psychanalytique et
- être engagé-e-s dans une activité clinique à 40% au moins, qui leur permet de mener au minimum 2 psychothérapies supervisées pendant la durée du CAS.

CURSUS ET PROGRAMME

Le *Certificate of Advanced Studies* (CAS) en technique psychanalytique, conjointement décerné par l'Université de Lausanne et l'Université de Genève¹, mène à l'obtention de 10 crédits ECTS. Le cursus représente 316 heures de formation réparties sur une année et se compose des volets suivants :

A) ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET CLINIQUE

10 samedis à Lausanne (80h de présentiel + env. 160h de travail personnel)

Chaque samedi se compose :

- D'un **psychodrame de situation**, où il s'agira d'élaborer l'implication personnelle du psychothérapeute en formation dans le travail thérapeutique au moyen de techniques psychodramatiques.
- D'un **enseignement** qui visera à mettre au travail, à partir d'une situation clinique amenée par l'enseignant-e, les concepts théoriques pertinents en lien avec le thème. Il s'agira plus particulièrement d'examiner ce qui a rendu la théorisation d'un concept nécessaire à partir d'un texte de Sigmund Freud.
- D'un **atelier clinique** qui consistera en une élaboration groupale d'une question en lien avec le thème de la journée, à partir d'un moment clinique amené par un-e participant-e.
- D'un **séminaire de lecture**, où le thème de la journée sera repris à partir d'un texte d'un-e auteur-e post freudien-n-e. Il s'agira de repérer comment un concept théorique a évolué depuis Freud, quels sont les déterminants de cette évolution, avec quels enjeux et pour quel résultat.
- D'une **synthèse** visant à un travail d'appropriation du contenu de la journée, et à mettre en lien le contenu de la journée avec celui des autres samedis.

Les intervenant-e-s sont des psychanalystes et des psychothérapeutes confirmé-e-s, institutionnel-le-s ou en pratique libérale.

THÈMES ABORDÉS

- **L'approche du symptôme**
Samedi 26 janvier 2019, de 9h à 16h30
- **Crise et psychothérapies brèves**
Samedi 16 février 2019, de 9h à 16h30
- **Psychothérapie : objectifs, indications et mise en place**
Samedi 23 mars 2019, de 9h à 16h30



- **Le travail du narcissisme en psychothérapie**
Samedi 13 avril 2019, de 9h à 16h30
- **Le site analytique**
Samedi 18 mai 2019, de 9h à 16h30
- **Le transfert et le contre-transfert : la mise en acte**
Samedi 22 juin 2019, de 9h à 16h30
- **Le transfert et le contre-transfert chez les états-limites**
Samedi 7 septembre 2019, de 9h à 16h30
- **Interprétations et interprétation mutative**
Samedi 28 septembre 2019, de 9h à 16h30
- **L'abord du sexuel infantile**
Samedi 16 novembre 2019, de 9h à 16h30
- **La terminaison de la psychothérapie**
Samedi 7 décembre 2019, de 9h à 16h30

B) SUPERVISIONS DE GROUPE

10 sessions le jeudi soir à Lausanne (24h de présentiel + env. 24h de travail personnel)

Dans chaque session, deux modèles sont proposés : le suivi d'une psychothérapie et la présentation d'une séance.

C) TRAVAIL THÉORICO-CLINIQUE

(4h de présentiel + env. 24h de travail personnel)

Les participant-e-s devront rédiger et présenter un court mémoire sur une psychothérapie en cours. Dans l'élaboration de ce projet, un accompagnement individuel est assuré pour chaque participant-e par l'un des membres du Comité scientifique. Le travail fait l'objet d'une défense orale une fois sa version écrite acceptée.

¹ Le règlement d'étude du CAS est en cours de validation auprès des instances universitaires concernées.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Cursus	CAS en technique psychanalytique
Durée	Formation d'un an en cours d'emploi
Coût	CHF 4900.– (payable en plusieurs tranches) <i>Ce montant couvre les samedis d'enseignement, les soirées de supervision de groupe ainsi que l'encadrement et l'évaluation du travail théorico-clinique.</i>
Date et lieu	De janvier à décembre 2019 à Lausanne
Crédits ECTS	Le programme complet donne droit à 10 crédits ECTS
Délai d'inscription	28 septembre 2018 Le nombre de places est limité.

Pour les psychologues visant le titre fédéral de psychothérapeute et pour les médecins qui souhaitent suivre la filière complète de formation en psychothérapie psychanalytique, merci de vous référer au processus d'admission du MAS en psychothérapie psychanalytique: www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-psychanalytique-mas.

Inscription en ligne

www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/technique-psychanalytique-cas

CONTACT

Nous vous remercions d'adresser toutes vos questions à :

Marine di Maggio

Coordinatrice du CAS

caspsychanalyse@unil.ch

Université de Lausanne | Institut de psychologie
Géopolis | CH-1015 Lausanne



ORGANISATION

- Institut de psychologie, Faculté des sciences sociales et politiques (SSP), UNIL
- Institut universitaire de psychothérapie, Département de psychiatrie-CHUV (DP-CHUV) et Faculté de biologie et de médecine (FBM), UNIL
- Département de psychiatrie, Faculté de médecine, UNIGE
- Section de psychologie, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), UNIGE

Président du Comité directeur

Pascal Roman, Professeur de psychologie clinique, psychopathologie et psychanalyse, Institut de psychologie, Faculté de sciences sociales et politiques (SSP) - UNIL; Psychologue psychothérapeute

Responsable du Comité de formation

Dr Gérard Winterhalter, psychiatre et psychothérapeute FMH, membre certifié de l'EFPP Suisse romande



formation continue 