

## Psychothérapie psychanalytique - Filière de formation

Dans le but de proposer une formation accréditée dans le cadre de la LPsy, les **Universités de Lausanne et de Genève** collaborent dans la mise en place d'une **filière de formation en Psychothérapie psychanalytique**.



### Public concerné

**Psychologues** - en formation ou déjà porteurs d'un titre de spécialiste - visant le **titre fédéral de psychothérapeute reconnu par l'OFSP**

### Cursus de la filière

L'accès au titre fédéral de spécialisation en psychothérapie se déroule en 3 étapes :

- **Étape 1** **Formation de base** proposée par le CHUV (cursus de 2 ans)
- **Étape 2** **Diploma of Advanced Studies (DAS)** en Psychothérapie psychanalytique, proposé par les Universités de Lausanne et Genève (cursus d'env. 3 ans)
- **Étape 3** Accomplissement des éléments de formation et de pratique complémentaires **requis par l'OFSP**

### Accès au titre fédéral de spécialisation en psychothérapie (OFSP)

#### ÉTAPE 1) Formation de base (CHUV) - Cursus de 2 ans

La formation de base peut être suivie à Lausanne dans le cadre du CEPUSPP (Cursus Psychothérapie Adulte ou Psychothérapie Enfant-adolescent)

A noter que d'autres formations de base en psychothérapie psychanalytique peuvent être considérées comme équivalentes (voir Conditions d'admission sur [www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-psychanalytique/](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-psychanalytique/)).

#### ÉTAPE 2) Diploma of Advanced Studies (DAS) en Psychothérapie psychanalytique (UNIL et UNIGE) - Cursus d'env. 3 ans

##### 2a) Suivi et obtention de 3 CAS (à choix parmi la liste ci-dessous)

**Psychanalyse et soins institutionnels - CAS**  
Janvier à décembre 2017, Lausanne

**Cadre et espace thérapeutique - CAS**  
Février 2017 à janvier 2018, Genève

**Thérapies psychanalytiques de l'enfant et de l'adolescent - CAS** Janv. à déc. 2018, Lausanne

**Transfert et contre-transfert - CAS**  
Janvier 2018 à janvier 2019, Genève

**Technique psychanalytique - CAS**  
Janvier à décembre 2019, Lausanne

**Interprétation - CAS**  
Février 2019 à janvier 2020, Genève

**Thérapie psychanalytique du grand adolescent et du jeune adulte - CAS** Janv. à déc. 2020, Lausanne

**Défis contemporains de la thérapie analytique - CAS** Fév. 2020 à janvier 2021, Genève

##### 2c) Mémoire (Rédaction et défense orale)

**2b) Formation complémentaire modulaire**  
(à choix parmi l'offre de formations des différentes associations/institutions partenaires du DAS)<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Formation complémentaire modulaire d'environ 60 heures délivrée par une association ou institution psychanalytiques partenaires du DAS en lien avec les thématiques des CAS, et reconnue par le Comité scientifique.

#### ÉTAPE 3) Exigences OFSP

**Formation transverse** (commune aux 3 axes : Psychanalyse, TCC et Systémique; env. 80h)

**Expérience clinique en psychothérapie** (min. 500 h de pratique et 10 cas de psychothérapie)

**Supervision individuelle** (de 50 à 100 h)

**Expérience thérapeutique personnelle** (de 100 à 150 h)